

SIRDSPRIEKS



Maijas avīzīte

Nr. 20. Mazsalaca, 2018. gada augusts

MĪLESTĪBA IR PAMATA ESENCE VISAM, KAS PASTĀV...



Labvakar, Maija!

Impulss uzrakstīt Jums man radās jau vakar. No rīta tas likās - ak, ko gan es varu pateikt cilvēkam tādu īpašu...

Atkal ir vakars... Rakstīt pārdomas vakarā neesot labi (Elvita Rudzāte tā saka - <http://domatajs.lv/>) Tomēr domas, kas man raisās vakarā, reti ir pēc tam bijis jānožēlo.

Sekoju Jūsu lapai, lasu "Sirdsprieku". Un izsaku pateicību par Jūsu darbu!

Man īsti nav ko piedāvāt Jūsu avīzītei... Man gan ir sava lapa, rūpes par kuru man pašlaik jau vairākus gadus ir pats nozīmīgākais dzīvē. Taču pēdējie vēstījumi it tik pozitīvi, ka gribas ar tiem dalīties:

<http://www.sanatkumara.lv/index.php/24-raksti-2018/1675-planetaries-procesi>

Lapa prasa nepārtrauktu uzmanību un atbildību. Tomēr emociju uzplūdā radīju sadaļu "Pērlītes" - tur ir tas, kas ir radījis gaišas asaras, kas ir izgājis caur dvēseli. Ar cieņu un vislabāko vēlot -

Jānis Oppe



Esiet sveicināti augustā, mana SIRDSPRIEKA lasītāji!

Paldies, ka, neskatoties uz lielo karstumu, tomēr atrodas laiks pabūt kādu mirkli kopā! Paldies Jānim un pārējiem, kuri lasa, iesaka, ņem vērā, dalās un arī uzraksta kādu rindiņu! Ir tik svarīgi just atbalsi tam, ko dari. Ne jau velti dzīvoju tik tuvu Skaņajam kalnam...:)

Katrā no mums ir savs Gaismas stariņš, taču vispirms tas jāatrod pašam. Tikai tad varam radīt un izstarot, kā nu kurš to protam labāk. Un nav ne pareizs, ne nepareizs Ceļš, kuru izvēlamies. Uzticoties SEV, mēs darīsim to, kas mums jādara.

Bieži vien mana gadagājuma cilvēki saka: ja varētu dzīvi sākt no jauna, es darītu citādi... Droši vien ar šī Mirkļa pieredzi tā šķiet, bet toreiz mums VISS bija jānācās no jauna gan caur priekiem, gan bēdām un grūtībām, lai nonāktu tur, kur pašreiz esam...

Šis Laiks, kurā dzīvojam, ir mūsu Laiks, kas mūs veido tādus, kādi esam.

Esmu pateicīga par to, ko esmu pieredzējusi, apguvusi, radījusi, kā arī par iespēju dalīties!

Ar mīlestības un gaišmas stariņu –
Maija



...**R**eiz, pirms izveidotām debesīm,
mirdzošajām zvaigznēm un zemes, mēs
bijām VIENS. Mēs bijām paša Dieva sirds
centrs.

Vai Tu atceries?

Vai Tu atceries, kā radās vēlme
iepazīt, satikties, just? Atver acis un
paskaties uz savām plaukstām, pavēro kāda
spēja just ir Tavai ādai, sajūti, kā sirds sitas
vienā ritmā ar to, kas ir Tev blakus. Saskati,
ko Tava dvēsele Tev stāsta caur ķermeni,
pieskārienu, kailumu. Kaut uz brīdi saplūsti ar
viņiem, viņām, ūdeni, zemi, un debesīm, kaut
uz brīdi

Atceries un esiet Viens! Daba,
ķermenis, gars un dvēsele! Pavēro prieku,
kas mostas un kliež caur Tavu ādu
pieskaroties!

Vai TAS kā citādi spētu izzināt,
iepazīt?

Caur Tevi Dievs skauj pats sevi!

Linda Vītoliņa



NULLES LAIKA PRIEKS

Katram dzīvē gadās nulles laiks, kad
it kā nekas svarīgs nenotiek.

Kaut kas ir zaudēts un aizgājis. Varbūt
tas ir bijis kas vecs, savu laiku nokalpojis vai
nepareizs, vai nu jau nevajadzīgs. Lai nu kā -
tas ir prom, bet nekas jauns vietā vēl nenāk.

Šis brīdis ir kā starpposms starp nāvi
un dzimšanu, starp nakti un rītu, starp
sestdienu un pirmdienu. Bet mēs skaidri
zinām – būs atkal jauna diena, un mēs
dzīvosim, priecāsimies, baudīsim un,
protams, arī raizēsimies, steigsimies... un
varbūt pat cietīsim. Skaisti!

Nulles laiks ir tie brīži, kad visas
stihijas un kaisles pierimst, tu paliec it kā
viens vannas istabā, dzīvoklī, svētdienā vai
laika apstākļos, kā šobrīd, kad nav ne īsti
lietains, ne saulains.

Manuprāt, nulles brīžus jāpieņem ar
mieru un pateicību. Līdzīga sajūta rodas
kapsētā, kur aizejam atcerēties tuviniekus vai
iestaigājam tāpat vien.

Nulles laiks sakārto, dod spēku,
enerģiju, parāda kopsakarības, lietu kārtību
un būtību. Tas atgādina par paļāvību – neko
nezinām, kas un kā būs, bet būs labi – saule
atkal lēks un spīdēs silti.

Baudām vasaras priekus, bet
neaizmirstam arī atpūsties!



Cieņā,
Didzis Jonovs

"Mīlestība ir pamata esence visam,
kas pastāv. Tā ir arī Tava patiesā būtība. Kad
Tu to atceries, pasaule iegūst krāsas."

"Mazās atcerēšanās"

Kristīne Muciniece

Par Tavu dzīves ceļu.

Tu esi savā dzīves plūsmā un viss notiek. Vienīgais neesi apzināti sapratusi/sapratis, ka ŠĪ Tava plūsma jau IR TAVS dzīves Uzdevums/plāns palīdzēt sev un citiem.

*** Tagad paskaidrošu, kā tas izskatās. Kad Tu esi savā būtībā tāda/ tāds, kāda/kāds esi, kad esi patiesa/patiess pret sevi un citiem, tad Tu STARO savu Enerģiju, kā Ūdensroze vēlā vakarā, cilvēkus valdzina ar savu smaržu, un viņa IZPILDA SAVU LOMU attiecībā uz citiem, kuri viņai pietuvojas. Tāpat ir ar cilvēkiem, kuri ir patiesi pret sevi, un brīvi no aizspriedumiem, no negācijām, no nosodījumiem utml., kuri dara savu ikdienišķo darbu, dzīvo un tiekas ar apkārtējiem, nešķirojot pēc kādiem kritērijiem, tikai saprotot, ka katrs ir savādāks, katrs ir individuāls un no katra var sagaidīt viņam raksturīgas darbības un tas ir normāli, tad visi izpilda savas LOMAS, savus UZDEVUMUS.

*** Vienīgais, kad pie savas ikdienas pieliek klāt savu apziņu, ka es esmu, es daru to ko daru, un es izpildu savu lomu... Ko es varu no tā gūt? Ko es uzzinu? Ko es varu atbrīvot? Ko es varu mācīties? Kas man jāņem vērā? utt. Tad atrodas savas domas, kuras sniedz šīs atbildes un atliek secināt, vai dot sev rezumējumus, vai korekcijas TĀLĀKAJĀ gaitā.

*** Kad ir rezumējumi, tad var piedomāt pie variantiem, kurus gribētu redzēt, piedzīvot, vai atbrīvoties no kādiem notikumiem, kuri nav patīkami.

BET, jāatceras, ka daudz ko var atbrīvot, var atteikties, var mainīt, tomēr ir notikumi, kuriem IR PAREDZĒTS NOTIKT pie noteiktiem apstākļiem un viņi TOMĒR notiek. Tātad tās situācijas bija svarīgas vairākiem, ne tikai pašam. Atliek padomāt, kas no tā jāsaprot.

Velta Brazauska



Skaistākā terapija

Nāc atpakaļ. Tu esi mazliet saguris no nemitīgās apskaidrošanās caur intelektuālu spiešanu - saproti, saproti, saproti taču reiz.

Tava dvēsele mazliet (stipri jau stipri) kauc pēc vienkāršības.

Zini, lasi pasakas. Sev, bērniem, mīļotajam. Lasi stāstus, teikas, daiļliteratūru, dzeju, vārdus, kas nepastarpināti nākuši no lekšpasaules, no ledvesmas, no lztēles.

Tās ir atslēdziņas, kas slēdz vaļā sirdi, apklusina prātu, ļaujot priekšplānā iznākt tēliem, sajūtām, Gara ugunij.

Mazliet pietiek būt garīguma mācību grāmatās, kas tevi baro un baro ar secinājumiem. Paēdini pats savu mistisko pieredzi, savu radošo garu, savu līdzīgu jušanu - izceļojies ar trešajiem tēva dēliem, jaunavām, stipriem lāčiem, eņģeļiem, dēmoni un Dieviņu, kas staigā pa Zemes virsu.

Tā ir skaistākā terapija - būt pašam savā aizrāvumā.

ININ





Grāmatiņa,
kuru pārlasu vēl un
vēl... un katru reizi
ko jaunu iemācos...

Lūk, daži citāti –

"... - Tas nav nekas
slikts - pateikt
kādam, ka tu viņu
mīli un ka tev ir labi

kopā ar viņu. Mēs to jūtam bieži, taču
nepasakām. Allaž atliekam uz vēlāku laiku.
Dažkārt šis "vēlāk" nepienāk nekad. Ja kādu
mīlam, tas jāpasaka. tas taču nemaz nav tik
grūti, vai ne?"

"... - Parasti tam vajadzīga tikai kāda minūte,
un pēc tam, manuprāt, visi jūtamies daudz
labāk. Jo nenākas nožēlot, ka neesam neko
pateikuši. Ir tik patīkami atklāt savas jūtas
cilvēkiem, kuri mums rūp, tam nepieciešams
laiks."

"... Ienāids patiesībā ir mīlestība, tikai
ačgārna. Parasti, kad mīlam, mēs mīlestību
dodam kādam cilvēkam vai lietai. Ienāids
rodas tad, kad mīlam paši savu egoistisko
personu tik ļoti un ierobežoti, ka cita cilvēka
rīcība vairs neiederas mūsu dzīves kartībā.
Mūs sanikno pāri darījumi, kurus citi,
mūsaprāt, mums nodarījuši. Un viss beidzas
ar naidu. Patiesībā tas ir pavisam vienkārši.
Man šķiet, ka pats brīnišķīgākais ir tas, ka
iemācoties patiesi mīlēt, mēs vairs nespējam
ienīst."

"... es mācījos mīlēt cilvēkus. Tas ir pats
svarīgākais... mīlestība. Kad tev kāds nodara
sāpes, kad tevi salauž, vienīgā iespēja, kas
atliek, ir viņu iemīlēt... turpināt to darīt,
mēģināt atkal un atkal. Līdz galu galā tu
atzīsi, ka dzīvi nodzīvot ir viegli."

"...- Man šķiet, ka pats grūtākais ir panākt, lai
cilvēks atsaucas mīlestībai. Mūs vienmēr
pārņem aizdomas, ja kāds izturas laipni vai
par mums rūpējas. Tomēr galu galā mēs
iemācāmies noticēt."

Pareizums

Reizēm vienkārši jāpārstāj censties
būt pareiziem, lai atbilstu citu gaidām un
priekšstatiem.

Ir pilnīgi vienalga, kas ir tie citi;
tuvinieki, apkārtējie, filozofijas, grupas, vai
kāds guru, kurš aicina pie viņa patiesības.

Jāizvēlas būt īstiem, un daudzas lietas
dzīvē pavisam vienkārši sakārtojas.

Modra Selga

"Vārdu pieskāriens", 25.07.2018.



Ieklausieties savā bioritmā un
dzīvojiet reizē ar sauli. Mīliet sevi caur savām
un tautas saknēm. Nepieciešams apstāties
un neskriet – darbā un dzīvē. Neļausim sevi
biedēt. Ieviesīsim kārtību savā dzīvē.
Ravēsim ārā visu lieko.

Virsmāte Anita



Raksti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un
ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz

e-pastu: harmonija53@inbox.lv

mājas lapas: <http://laisma.1w.lv/>

<http://laisma-1.mozello.lv/sirdsprieks-1/maijas-avizite->

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja,
savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**