



SIRDSPRIEKŠ

Maijas avīzīte

Nr. 41.

Mazsalaca, 2020. gada maijs

MĒS VIENMĒR VARAM ATKLĀT KO JAUNU JAU ESOŠAJĀ!



Šodienai. Divi:

1.

Katru rītu es sākos no jauna: zaļas pļavas

zili meži tīri ezeri –
katru rītu
es sākos no jauna –
iesēju sevī tik cerību sēkliņu
cik ceru uz to ka
ja Dieviņš dos
tad vismaz dažas no tām
izdzīvos
zaļos

2.

Zinu kā ir tad

kad vēsa ceļteka pieskaras sāpei nomierinot
noglāstot – pieskaras klusējot un
varbūt tieši tas
ka ceļteka mierinot nerunā garus vārdus – un
varbūt tieši pieskaršanās klusējot ir tā
īstākā ārstēšana –
es nezinu
(tomēr zinu)
un tāpēc neviena lieka vārda – es
būšu tev
ceļteka sāpēs

Var jau viegli novērot, kā siltas saulainas dienas ātri pārtop vētru postošās un atkal otrādi. Tas ir kā ūdensglāzē, kurā ir iešūpināts ūdens un tas strauji maina līmeni vienā malā, tad otrā, tas mierīgākais ir tur pa vidu. Bet atrast to vidu nav viegli un nav viegli nepieķerties šim bangojošam ūdenim, kurš ar lielu spēku sitas pret klintīm mēģina šķaidīt ilūzijas gan prāta, gan citu radītas. Tas nav viegli, jo kad šī klints brūk, tad ūdens traucas ar visu spēku un vairs nebūs laika domāt ne par naudu, ne par sistēmu, bet beidzot būs



iespēja ieskatīties sevī. Jo tikai sevī ir tā patiesība, kas nāk kā gaisma tumsā un rāda ceļu, kurš vēl ir nezināms.

Ir skaidrs ka pārmaiņas notiek strauji, un ir skaidrs ka vairs nebūs kā bija. Viss jau īstenībā ir ļoti

vienkārši, dabā gadu tūkstošiem ir notikušas pārmaiņas un dzīvā radība ir izdzīvojusi un tas izdzīvošanas veids ir bijis pielāgošanās jeb mainīšanās. Un tie kas spēs mainīties tie arī virzīsies uz priekšu..

Šajā pārmaiņu laikā novēlu visiem nepazaudēt mieru sevī, šajā mirklī tas tiešām ir nepieciešams, neskrienam, nesteidzamies, bet gan ieklausāties mūsu pašu sajūtās tās nekad nepieviļ un kā jau daudz reiz esmu teicis - neko nevar nokavēt:)

Kaspars

Maija Laukmane



Kā Tu raugies uz pasauli sev apkārt?

Es parasti saku, atņem cilvēkam visas maņas un kas tad paliks? Tīra enerģētika. Ienāc telpā, kur Tu neredzi un nedzirdi. Kā Tu sajūtīsi cilvēku sev pretim? Kā enerģiju. Prāts ir apmācīts pieņemt spriedumus un dzīvot pieņēmumos. Kad Tu raugies uz kādu, Tu raugies ar spriedumu - labs/slikts, jauns/vecs, man patīk/man nepatīk. Pat nesajūtot otra vibrācijas, Tu jau esi gatavs izdarīt spriedumus un verdiktu, balstīt viedokli uz pieņēmumu.

Spriedumi un pieņēmumi piesārņo ne tikai Tevi pašu, bet arī cilvēku vai būtni uz kuru Tu raugies. Tu savā veidā pievieno negatīvu informācijas lauku.


Vai Tu vērtē, balstoties uz pieņēmumiem vai sajūtām?

Cik labi, ka ir iestājies Jauns laikmets, kad spējam iziet no prāta vadītajām ilūzijām un sākt raudzīties uz pasauli nevis caur maņām, bet sajūtam, vibrācijām un enerģētiku. Kad spējam sajūst savas enerģētikas cilvēkus. Kad esi izvēles priekšā par turpmākajām attiecībām ar kādu cilvēku, neatkarīgi no tā, vai tās būtu partnerattiecības, darba jautājums vai jauna draudzība, aizver acis un sajūti šo cilvēku. Nevēro viņa izskatu, neklausies viņa balsī, bet sajūti, vai Tevī ienāk smagums vai vieglums, vai jūti satraukumu vai mieru.

Jo vairāk Tavā dzīvē būs Tavas enerģētikas cilvēku, jo vieglāk Tev būs izprast pašam sevi. Kāpēc? Jo Tu būsi brīvs no ierobežojumiem, pieņēmumiem un spriedumiem.

Indu Puri




 **D**zīve piedāvā mums daudz dažādu dāvanu. Dažreiz šīs dāvanas atnes prieka mirkļus, bet dažreiz - liek saskumt un bēdāties.

Tāpat kā vējš, kas var būt silts, maigs un patīkams, un var būt pilnīgi neparedzams, skarbs, ass un graužošs.

Bet visas dāvanas ir jāpieņem, jo katrai dāvanai ir sava vērtība un nozīme.

Mūsu uzdevums ir saprast, ka kādreiz kaut kas ir jāpazaudē, lai kļūtu stiprākiem un gudrākiem.

 Ar cerību un ticību mēs varam izturēt visu!

Kristīne Čerepenko



Viņi grib, lai Tu studē tūkstoš doktrīnu, bet nekad, lai Tu iepazītu pats sevi. Viņi grib, lai Tu vienmēr esi daļa no masu pūļa, neiepazīstot vienatni ar sevi.

Viņi grib, lai Tu pielāgotos sistēmai, bet nekad, lai Tavi spārni pārkāptu viņu noteiktās robežas.

Viņi grib Tevi diagnosticēt un izrakstīt tūkstoš tabletes, lai Tu nespētu atrast zāles savā Dvēselē.

Viņi grib, lai Tu apmaksātu tūkstoš rēķinus un iemācītos tūkstoš komandas, bet nekad nemāca, kā satikties pašam ar sevi. Jā, viņi vienmēr gribēs, lai Tu esi kopija, bet vienmēr atceries - Tu esi dzimis, lai uzrakstītu pats savu stāstu.

Kad pārstāj vadīties pēc ārējiem viedokļiem, kā Tev jābūt, kā Tev vajadzētu domāt, kā Tev vajadzētu rīkoties, kā elpot, Tu sāc ieklausīties sevī. Un tas ir brīdis, kad notiek vislielākās pārvērtības dzīvē.

/Teras Arnau/



Klusums vējā

Kad Klusumā, pie Jūras, Vējā

Kad saulei matos atspīdam
Kā dzīvas skaņas, Kaiju balsis
Tās lūdz Tev mieru sajūtam

Ir mirklis kas Tev maigi glāsta
Tas klusums, kas mums Sirdīs mīt
Tas baltus stāstus viņiem stāsta
Liek smiltīm čukstot, ieraudzīt

Tik paskaties, tur putu mēles
Tās baltas šķiet, ak ieskaties
Tās lūdz Tev, pieskaries, Tu māki
Kas dzīvs, kas īsts, to saskatīt.

Tad aizver acis, klausī vējam
Kas lietum līstot puķes vij
Kur meža balsis upēm stāstot
Tās mieru maigi atpazīst.

Ej mierā, ej lai sirds Tev brīva
Lai Laime dzīva, satiecība
Lai draudzība un patiesība
Brīvība un Mīlestība

FB - [Balti](#)



Dzīve ir kā
skaidrs avota
ūdens, ja vien
mēs to
nesaduļķojam ar
sava prāta
emocijām. Dzīve
ir skaistākā
mūzika, ja vien
mēs to
nesabojājam ar
sava prāta
trokšņiem.

Mēs paši esam sevi nokrāvuši ar
nevajadzīgām domām, idejām, pieķeršanos
un vēlmēm. Tā vietā, lai būtu viegli, tīri, tukši
un klusi, mēs esam līdz malām apauguši ar
vecām un nevērtīgām lietām, mantām, lomām
un tituliem, ko spītīgi katru dienu nēsājam.

Mēs paši esam sev sasējuši spārnus un
aizmirsuši, kā ir būt gaisīgiem un brīvi lidot bez
smaguma uz pleciem. Grūti atnest visu lieko,
jo šķiet, ka tie esam mēs paši. Kā lai atsakās
no domām un viedokļa, kuru uzskatām par
savu lielāko dārgumu? Kā lai atbrīvojas no
verdzības un dzīvo bez sava ego, kurš diktē
mums noteikumus un normas, uz kurām
balstām savu eksistenci?

Ne jau dzīve, bet mūsu dzīves uztvere
ir pilna ar nevajadzīgiem un liekiem
piejaukumiem un problēmām, kas nospiež pie
zemes. Šāda būtība tiešām nav viegla, bet tā
jau ir katra paša izvēle - turpināt sevi piekraut
un dzīvot šajos prāta grūžos vai veikt lielo
tīrīšanu, atbrīvoties un pacelties virs šī
atkritumu poligona.

Kaspars Zlidnis



Vienmēr atceries savu bērnu sevi.

Viņš ir tava Gaisma un sirds apziņa. Esot kopā ar savu iekšējo bērnu, tu atgriezies pie sava patiesā es, kurš nav savtīgs, kurš ir tiešs, kurš vēl nezina, kas ir meli un izlikšanās. ESI.

Maija Kadiķe



Nesaki, ka tu jau pazīsti sevi, nesaki, ka tu zini sevi kā savus piecus pirkstus. Nesaki, ka tu pazīstu otru kā sevi pašu. Šajā pasaulē ir daudz vēl neatklāta. Un arī sevi mēs visu dzīvi mācāmies atklāt. Mēs varam nodzīvot kopā pusmūžu, bet tā arī neiepazīt viens otru.

Mēs vienmēr varam atklāt kaut ko jaunu jau esošajā un it kā labi pazīstamajā.

Staigājot ikdienu pa vienām un tām pašām taciņām, kādu dienu tevi var uzrunāt kāda knapi pamanāma taciņa, kas ne ar ko neuzrunā un, liekas, ved tumšā aizaugušā mežā, kur nav ko meklēt.

Bet šī taciņa var ievest tevi brīnumainā saulainā mežiņā, kur smelties spēku un iedvesmu.

Nebaidies no tumsas, aiz šīs tumsas var slēpties zeltaina gaisma!

Nebaidies ieskatīties dziļāk sevī, aiz tavām bailēm var slēpties milzīgs potenciāls. Nebaidies parunāties ar ienaidnieku, tu vari atklāt, ka viņš ir tavs draugs.

Kristīne Čerepenko

Šorīt dalos, mīļie. Man ir grūti nedalīties. Lūdzu, ņemiet, ja jums kaut kas no tā noder!

- ♥ APSTĀTIES
- ♥ PALIKT AR SEVI
- ♥ ATSLĀBINĀTIES
- ♥ ELPOT
- ♥ SILTAS ROKAS uz SAVA ĶERMENĀ
- ♥ FOKUSS SIRDS TELPĀ
- ♥ ATMAIGT
- ♥ PIENEMT
- ♥ ĻAUTIES
- ♥ PADOTIES
- ♥ IZKUST
- ♥ NEPRETOTIES
- ♥ IZPLESTIES
- ♥ DZIEDINĀTIES
- ♥ PIEPILDĪTIES ar MĪLESTĪBU un ENERĢIJU

♥ PATEIKTIES

Un tālāk jau -

- ♥ DOTIES DZĪVĒ, PALIEKOT SEVĪ, MĪLOT un PIENEMOT SEVI
- ♥ RĪKOTIES un DARĪT, IZJŪTOT SAVAS VAJADZĪBAS un ROBEŽAS
- ♥ PALIKT SEVĪ un DIEVĀ, lai kas notiktu apkārt.

Kā grūtos, tā vieglos laikos!

Gaišu šo dienu, mīļie!

Tija Kazāka

Raksti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz e-pastu: reinvalidemaija@gmail.com
www.draugiem.lv ; www.facebook.lv
Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**