



# SIRDSPRIEKŠ

*Maijas avīzīte*

*Nr. 42.*

*Mazsalaca, 2020. gada jūnijs*

## KATRS SAULLĒKTS IR JAUNAS DZĪVES SĀKUMS

---

*E*s apiešu kalnam apkārt un kāpšu no citas malas,  
Pa ceļam var apjaušma atnākt un sagrozīt vērtību skalas.  
Es apiešu kalnam apkārt tur citādi vēji pūtīs,  
No citas pasaules malas Visums man paligus sūtīs.  
Dace Ābeltiņa



**Jūnija sveiciens maniem Ceļabiedriem un Domubiedriem! 😊**

Priecājos atkal Jūs visus satikt caur šo avīzīti, ko ar prieku ik reizi veidoju, sākumā pat īsti nezinot, kas sanāks. Šobrīd, kad rakstu, arī vēl nezinu, kāda tā aizies pie Jums un tas ir tik interesanti! Radītprieks! 😊 Mēneša laikā ir lasīti teksti, ir staigāts ar fotoaparātu rokās, ir uzzināts, sajūsts, pārdomāts, pielietots savā dzīvē, kas šķitis noderīgs...

Ne visu iespējams ievietot avīzītē.

Ne viss ir ietērpjams vārdos... Vien sajūtams...

Ja lasi šo, sajūtīsi un atradīsi to, kas tieši tev ir vajadzīgs!

Paldies, ka esi!



Ar mīlestību - Maija

## Meklē atbildes?

Vai nav tā, ka iekšēji vairāk atbildi un paskaidro, nekā jautā. Lai atrastu atbildi ir pareizi jānoformulē jautājums. Jautājumā jau ir iekļauta daļa atbildes... Jā, tas ir tik sarežģīti, bet prātam tik ļoti tas patīk... Nevis meklēt atbildes, bet izdomāt, izfantazēt tās...

Vai izdomātās būs tās, kuras tevi apmierinās...

Vai tās patiešām būs īstās?

Īstās ir tevī pašā, tās atnāk sajūtu līmenī...

Tu vairs nemeklē... Citādi meklētājs mūžīgi meklē meklējamo.

Atbilde, kura izaugusi tevī kā zieds, uzzied ne meklēšanā, bet iekšējā mierā, telpā, kur Saule uz sienām rotājas, kur logos saules zaķi lēkā... jo tie ir vaļā... Atvērti savas dvēseles ceļam... vienkāršam...

Ceļa sākums ir tevī pašā...

**Sarmīte Šmite**

## Ik mirklis

Katrā jaunā saullēktā ir jauna iedvesma, Katrs sienāzītis sauli sagaida ar prieku un no jauna ar jaunu dziesmu.

Katrā saullēktā ir citi laika apstākļi, un citi ziedi uzplaukuši.

Katrā saullēktā jūra viļņo savādāk, Katrā saullēktā dzimst iedvesma un cerība. Viss vecais jaunā saullēktā izgaist un uzspīd kas jauns un nebijis.

Aizmirsti visu kas esi bijis, Aizmirsti visas laimes un nelaimes kas ir bijušas,

Pat sienāzītis pļavā šajā saules lēktā aizmirst visu tumšo nakti un spēlē līdzī jaunam skaistam notikumam.

Izdzēs visas vakardienas, izdzēs visus smagumus.

Katrs saullēkts ir jaunas dzīves sākums.

Viss vecais tev traucēs palekties, Viss vecais tevi traucēs sajūsmā dejojot līdzī jaunam saullēktam un jaunam sākumam. Tu esi skaists, jo ik mirkli tu un dzīve dzimst no jauna.

Viss vecais aizpilda vietu dzimt kam jaunam un skaistam.

Jauns sākums dzimst ik mirkli.

Avots: [https://www.art-of-peace.info/lv/raksts/63/934/ik\\_mirklis.html](https://www.art-of-peace.info/lv/raksts/63/934/ik_mirklis.html)



Tu esi ceļā.... tieši tur, kur Tev šobrīd ir paredzēts būt, un no šīs vietas Tu vari virzīties uz priekšu un veidot savu stāstu. Šis ir brīdis, kad par to, kas ir bijis, Tu vari pateikt "reiz" un izvēlēties, kurp un ar ko Tu sāksi šo jauno stāstu.

Jauns nenožīmē, ka Tu atsakies no visa, kas Tev līdz šim ir bijis. Jauns - tas ir mirklis pirms kaut kā, tā ir izvēle. Dažkārt Tava, dažkārt citu, bet pāri visam - Tava dzīves ceļa.

Lai Tev ticība sev un saviem spēkiem, lai pietiek drosmes un elastības, lai izdodas sadzirdēt un sajūst sevi!

**Indu Puri**

## Runā ar tiem, kuri Tevi dzird.

**N**av vērts sevi aizstāvēt un pārliecināt par sava viedokļa patiesumu, ja Tavā priekšā ir cilvēks ar citām vibrācijām. Jo vairāk Tu savā energolaukā ielaid šādus cilvēkus, jo vieglāk Tu padodies šīm sajūtām un emocijām. Kad Tu centies aizstāvēt savu viedokli un uzskatus, Tu pakļaujies dusmām un aizvainojumam, Tu piešķir pārāk lielu nozīmi citu vārdiem un teiktajam. Tu atdod spēku – savu pozitīvo enerģiju. Viss ir tikai viedoklis, subjektīvs redzējums.

Tev nav jāpārliecina otrs, lai Tu būtu sadzirdēts. Neviens Tev nevar uzlikt savu ideju, ticību un redzējumu, to uzspiežot. Neuzspied savu viedokli otram un neatļauj kādam citam to darīt attiecībā pret Tevi. Runā ar tiem, kuri Tevi dzird, kuru enerģētika sasaucas ar Tavu. Ar tiem, kurus Tu sajūti.

**Indu Puri**



**C**ik staltas šīs priedes! Vējš tās šūpo un cenšas pakļaut savai valdonībai un varai, tomēr, lai cik neatlaidīgi tas mēģinātu šos kokus lauzt, tie stabili turpina tiekties uz augšu.

Jā, tie liecas un tiem nav viegli, bet priedes spēks slēpjas saknēs, kas ir tas dziļums, kur nevienai vētrai nav iespējams iekļūt, jo tā tikai ārēji ir draudīga un biedējoša, bet patiesībā ir virspusēja un pārejoša. Vējš ir gaistošs kā visas tās emocijas, kas purina cilvēka prātu, bet kas, atšķirībā no kokiem, diemžēl nezina savas saknes un neapzinās savu dziļumu. Tikai mūsu iekšējā būtība glabā zināšanas par nesatricināmu un mūžīgu spēku, kas mūsu dzīvei piešķir stabilitu un drošu pamatu.

Atrodi savas saknes un tiecies augšup pat, ja tas nozīmē kailām rokām rakt dziļumu, kas līdz šim bijis neatklāts un nezināms.

**Kaspars Zlidnis**



## Tikai šis mirklis.

**V**isas esības kopsavilkums ir šis mirklis.

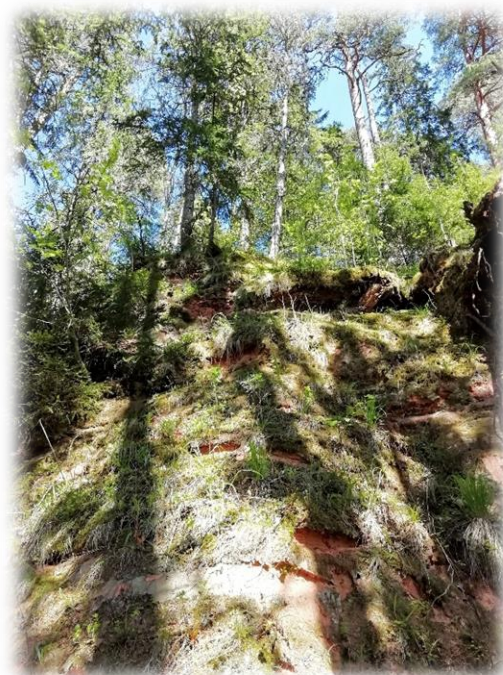
Tikai tam ir kāda nozīme, jo esošais brīdis atspoguļo mūs pilnīgi.

Vienalga kā jūtamies, kas notiek dzīvē un sirdī, tas viss stāsta par Dvēseles patieso stāvokli.

Pieņemot ar pateicību un izdzīvojot visu, kas esam, varam doties uz nākamo mirkli.

Un arī tajā būs patiesība par mums un to, kas esam šobrīd.

**Maija Kadiķe**



Putnu dziesmas...

Zāles skurbinošā elpa;  
Miglas palagi balti klājas,  
Tā sajūta, ka esi mājās...

Dabas auglīgais klēpis,  
Dzīvības gulta...zeme...  
Mūžiem, gadsimtiem senā,  
Kas mūs turpina auklēt,  
Un cauri laikiem nest,  
Elpo reibinošu ziedošu  
Pavasara dvesmu...

Dzīvība neapstājas būt,  
Ik mirkli kāds dzimst,  
Un kāds projām iet...  
Laika rats turpina skriet.  
Maģisks vakars apbur...

Un es atkal stāvu...  
Iemīlējusies dzīvē...  
Lielās mūžības priekšā.  
Brīnuma nojautās...  
Kā vēl nekad...

Leida Tīlika



"Kastaņas zari vējā šūpo platas zaļas

lapas, pilnas ar spēku un dzīvību. Ķipsis zemu noliecis balto ziedu pilnību, solot augļus - sulīgus, saldus un spirdzinošus. Lieli un svinīgi ozoli savas zaru rokas, gaisīgā zaļumā majestātiski pacēlušies pret debesīm, gandrīz nekustīgi sargā senās mājas mieru. Ābele kautri piesarkusi veras pretī, mācot maigumu tiem, kam tā trūkst. Zāle pielijusi un atdzērusies tiecas augšup pretī gaismai, kura nekur nav pazudusi. Lietus tikai dara to, kas tam ir jādara. Veldzē un attīra pasauli, aizskalojot putekļus un visu lieko. Dzīvība..."

"Sajūtas"

Mirdzošs un dzīvinošs skaistums... lai mierpilna diena visiem!

Kristīne Mucinieca



Lido

Rakstu vārdus,  
tie paceļas spārnos  
kā krāsainas spāres,  
lido uz tavu pusi,  
it kā Saules pilns gaiss,  
it kā diena nebūtu  
aizlijusi.

Sarma Upesleja

\*\*\*BRĪNUMAINUS

VASARAS\*\*\*

\*\*\*SAULGRIEŽUS!☺

Raksti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz e-pastu: [reinvalidemaija@gmail.com](mailto:reinvalidemaija@gmail.com)  
[www.draugiem.lv](http://www.draugiem.lv) ; [www.facebook.lv](http://www.facebook.lv)  
Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja,  
rakstīto savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**