

SIRDSPRIEKŠ

Maijas avīzīte

Nr. 59.

2021. gada novembris

MĒS NEESAM TIKAI TAS, KO ŠOBRĪD DOMĀJAM, KA ESAM...

UN DEBESIS ELPOJA RADĪTĀJU,
UN PUTNI DZIEDĀJA PAVASARI,
LAI GAN RUDENS UGUNĪS DEGA.
DVĒSELE DZIEDĀJA DZIESMU SAVU
UN BIJA TIK SVINĪGI SKAISTI,
UN BIJA GAIŠI UN SILTI.
UGUNĪS SIRDS MANA DEGA,
GARS AR DVĒSELI APKAMPĀS.
RIETS ZELTĪJA KOKU GALUS,
UN TREĻĻOS SKANĒJA ĒTERS,
LĪDZ SVINĪGI UN BEZGALĪGI
AUSA JAUNĀS PASAULES RĪTS.

Vita Melbārde



rīta klusumā

rīta klusumā mežs

retas ūdens lāses
skandina gaisu

drēgnajās vēsmās
dzelteno lapu ceļš
saules atmiņas raisa

mazliet sadrūmis rudens prāts
satiek vasaras sirdi
un smaida

rīta klusumā
dzelteno lapu ceļš
cauri drēgnajam gaisam

saujas lieluma laime

valdis svirskis
21.10.21.

RĀMI LĒNĀM.

Neķer krenķi - tiem, kuri pārdzīvo, dzīve ir traģēdija, bet tiem, kuri vēro, tā ir komēdija. Lai Tevi nesatrauc ne šīs pasaules bagātības, ne likstas.

Problēmas lai tiek tiem, kuri meklē problēmas. Tas, par ko Tu nedomā, neeksistē.

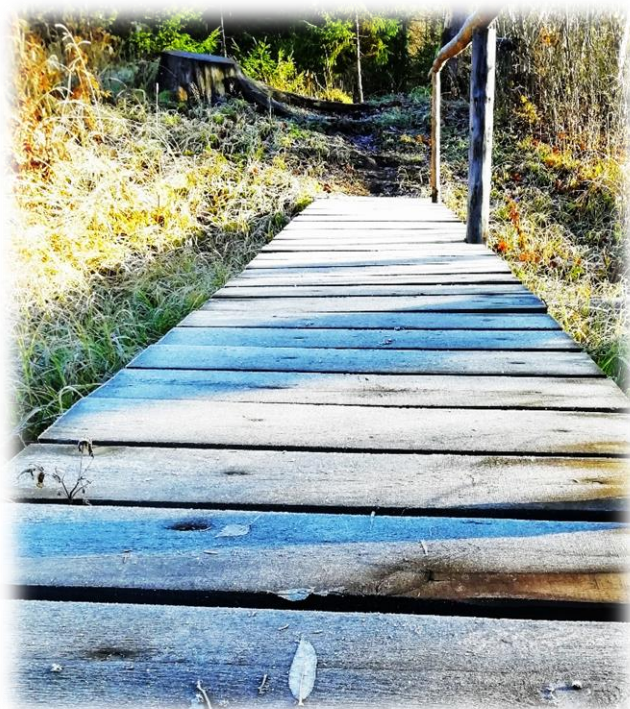
Esi drosmīgs gūt jaunas pieredzes. Bēdas, depresija, bailes ir tikai enerģijas forma, kam ļāvi sevī ienākt. Slimības nedzīvo no stresa brīvā ķermenī.

Jo mazāk vēlmju, jo vairāk brīvības. Vēlmes apžilbina prātu un uzliek klapes uz acīm. Nebaidies, kad esi vājš un neesi lepns, būdams stiprs. Lai Tev gluži vienalga vai bēdas, vai prieks.

Spēks nav muskuļos. Tavs spēks ir Tava Gara spēks. Aizmiedz mierā, mosties ar Sauli, mosties rāmi un lēnām.

Dzīvo starp augiem, nevis priekšmetiem. Ieskaties kā koki aug, ieklausies ko puķes Tev čukst. Daba zina labāk.

Sarmīte Pīka



"Izeja un Ieeja"

Kāds varbūt redz, ka ceļš beidzas ar uzrakstu "Bezizeja". Ziniet?! Pat labirintā vienmēr ir izeja un izeja. Pat nokļūstot strupceļā, ir iespēja pagriezties un doties uz citu pusi. Viss atkarīgs protams no tevis paša. Vari pieņemt šo uzrakstu "Bezizeja" kā vienīgās un īstās ceļa beigas, dāvanā nāks klāt nolemtības sajūta.

Bet vari pagriezties un doties uz "Izeju". Radošs prāts, skaidrs saprāts un sirds balss palīdzēs atrast savu īsto ceļu uz "Izeju", kurš automātiski norādīs uz "Ieeju".

Lai veicas!

Ginta Mejere



Dzīve uz zemes neparedz sevī taisnību. Nedz arī nepatiesību. Tā paredz vienlīdzību starp ikvienu.

Tādejādi rodot vienlīdz taisnību abās pusēs. Un tanī pašā laikā veidojot zināmu patiesību ikvienam un ikviena cilvēka redzējumam dot iespēju būt patiesam.

Tas nozīmē - vienalga ko tu uzskatīsi, vienalga ko domāsi, visums radīs tanī un tavos uzskatos zināmu patiesību dodot ikvienam piedzīvot visumu tādu, kādu cilvēks pats to izvēlas.

Ikviena no mums ir vienlīdzīgs un mūsu uzskati vienlīdzīgi neatkarīgi no tā, kas mēs esam un kā mēs esam.

Matīss Barkovskis

Kas ir labākais, ko darīt grūtos un sarežģītos laikos? Rast mieru vienkāršībā. Vienkāršs, labestīgs smaids. Vienkāršs, silts apskāviens. Vienkārša, aromātiska tase kafijas. Vienkārša, uzmundrinoša pastaiga. Vienkārša, aizraujoša grāmata. Vienkārša, ieinteresēta apvaicāšanās - kā Tev klājas un kā Tu jūties? Vienkārša, tuva kopā būšana. Vienkāršs, pazemīgs skats uz sevi un pasauli.

Nav nedz pirmā, nedz pēdējā reize, kad pasaule sarežģās un samežģās miljonos mezglu un piņķeru. Šie laiki mums atkal ļauj ieraudzīt un novērtēt vienkāršo un par pašsaprotamu kļuvušo. To, kas patiesībā laiku laikos vienmēr bijis pats svarīgākais - mazos, sīkos, ikdienišķos, bet tik tuvos, mīļos un drošos mirkļus un sajūtas, ko sniedz ikdienas sīkumi un norises, tuvie cilvēki un mūsu pašu mazie dzīves prieciņi. Vienkāršība.

Mīlestībā un pateicībā,
Madara

FB - [Dvēseles piezīmes](#)



mazas dāvanas

atkaņu audeklā

sarkanīgs rudens dzīpars

atskārmju vainagā

zeltaina zvaigznes zīme

mazas dāvanas
dzīvei un rītam

valdis svirskis

15.10.2021.



Ir reizēm grūti izturēt to, cik mēs esam saistīti. Mēs esam cieši saauusti, un pavedieni krustojas. Tava izvēle ietekmē manējo, Tavas jūtas ietekmē manējās. Mēs pārāk tuvu esam, organisma viena šūnas vienā asinsritē... Tagad vēl tuvāk, vienā vētrā, vienā orkānā.

Un nav, pie kā pieturēties. Kas ir tā bāka, kas parādīs ceļu? Pazuduši orientieri, veco ir sagāzis vējš. Tāpēc mēs šķeļam. Norobežojam. Ekstrahējam. Vienkāršojam un pēc tam pieprasām. Es beidzot zinu, kurš ir vainīgs. Esi tā, lai man ir droši. Nes atbildību par manu izmisumu. Varbūt, kad upurēšu Tevi, vētra beigsies? Un ja nu ne?

Pasaule nav droša vieta, nekad nav bijusi. Neparedzama. Un vienlaikus sīkiem pavedieniem kopā saauستا, kur, vienu paraujot, sakustas viss...

Sīki, mazi šūpulīši. Visi līdzīgi līgojās...

Ilze Ulmane-Rudakova





Par tiem burbuļiem...par šodienu...💧

Es vēroju dabu.

Daudz līdzsakarību.

Tie lielie burbuļi dikti ātri plūst...tad nāk nākamais un nākamais un vēl nākamais...tie mazie tie nīprākie, tie ilgāk noturas..., bet viss, pilnīgi viss plūst un pāriet...

Uz mirkli apstāties sakarsušajā pasaulē un vērot..., kur mana un Tava enerģija plūst?! Vai tā ar katru jaunu vilni plūst un mainās... Vai tā pret vēju plūst vai ļaujas tā pa vējam?! Varbūt šis ir tas laiks, kad atgriezties savā sirdsplūsmā?! ❤️

Jo tā nekad nepāriet... tā vienmēr IR! Patiesa un īsta! Tā IR! 😊

Un kā būtu, ja mēs katrs atgrieztos savā sirdsplūsmā un savienotos vienā lielā okeānā, no kura visi esam nākuši?! 😞

Kā būtu?!

Es dzirdu, redzu, jūtu un sajūtu... VISU! ❤️

Kā būtu ???

Punktiņmandalu Sarmīte



...Es pieņemu pasauli tādu, kāda tā ir.

Šis ir tikai mirklis no lielā mirkļa. Nekas nesākas un nekas nebeidzas ar piedzimšanu vai nomiršanu. Viss ir daudz lielākā plašumā un tvērienā. Es redzu mirkli kā mūžību, kas ilgst kādu laiku. Viss ir ciklisks un katrs cikls reiz sākas un beidzas. Gluži kā piedzimšana un nomiršana, Zemes cikls, galaktiskais cikls... Mēs neesam tikai tas, ko šobrīd domājam, ka esam. No Visuma plašumiem, Zeme ir kā maza zvaigznīte un cilvēks ir kā smilšu graudiņš. Kamēr cilvēks sevi saistīs tikai ar to, ko redz deguna priekšā, tikmēr mēs spēlēsim šādu spēli, tikmēr būs aktieri un lomas visdažādākās. Kamēr nezini, kas esi, noteikti zini, kas neesi. Pieneņpūkas spēks...

Noslēgums no **Sanitas Strazdas** rakstītām pārdomām. Pilns teksts lasāms:

<http://www.abolikritdebasis.lv>



Paldies, mīļie lasītāji un rakstītāji par kopā pabūšanas mirklīti! Tas ir tik brīnumaini – pabūt kopējās Gaismas un Mīlestības enerģijās... Raksti! Gaidu!...

Ar mīlestību – Maija

Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam**

uz e-pastu: reinaldemaija@gmail.com

www.draugiem.lv ; www.facebook.lv

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**