

# SIRDSPRIEKŠ

*Maijas avīzīte*

*Nr. 81.*

*2023. gada septembris*

**VISUMA ENERĢIJAS, KAS MOTIVĒ DARBOTIES, IR MĪLESTĪBA, IEDVESMA UN PRIEKŠ...**

## *Ļauj...*

Starp visu, ko esi sējis  
...un visu, ko šodien pļauj  
Ticību paturi sirdī,  
...brīnumu darīt tai ļauj.  
Ne jau vienmēr viss notiek,  
...tieši kā nomērīts  
Dzīve var dot daudz vairāk,  
...ja tai tiek ierādīts  
Ja tikai pašam tev sirdī  
...atrodas vieta tam  
Lielāku, skaistāku, vairāk -  
...redzēsi ienākam  
Neļauj nevienam, pat pašam,  
...robežas uzlikt tev  
Tu esi nācis te dzīvot,  
...visu lai atļautu sev...

**Māra Timma**



## *Rīta maģija...*

Biju sailgojusies savu agro rītu. Nu, tie atkal ir manā ikdienā.

Sirds aicināta varu pamosties ļoti agri un ar prieku sirdī... Pienākuma aicināta nevarēju pamosties ar n-tajiem modinātāja zvaniem...

Es izvēlos sev vislabāko - rīta rasā samirkušās kājas līdz ceļgaliem, uz mirkli sastingušu mieru, kad gaidu, kad no čabošajiem krūmiem izlīdīs zaķis vai vilks, stirna vai alnis... Es izvēlos madaru ziedošu pļavu un noziedējušo pieneņu pūkas...

Es uzdāvinu sev vislabāko - sirds priekā austošu dienu!

Ko uzdāvini Tu sev?

**Sarmīte Eiduka**

## PĀRMAIŅAS ESAM MĒS PAŠI

*Jau* izteikti dzirdams sauciens no cilvēkiem pēc pārmaiņām, taču reti kurš ir gatavs pārmaiņām sevī. Gadu desmitiem uztrenētais prāts nav gatavs iziet no komforta zonas, kur daudz kas paredzams, nodrošināts, aprūpēts. Pārmaiņas vienmēr ir rezultāts, kas baudāms pēc labi padarīta darba, tās neatnāk kā negaidīta vētra.

Ārējā pasaulē vienmēr atspoguļojamies mēs paši. Ja vēlamies piedzīvot cilvēcīgāku pasauli, mums jāklūst cilvēcīgākiem pašiem. Ja vēlamies piedzīvot bagātāku pasauli, mums jādalās ar pārējiem. Ja vēlamies piedzīvot godīgāku pasauli, mums jāklūst godīgiem, pirmkārt jau pret sevi. Ja vēlamies, lai bērni iegūst vērtīgu un attīstošu izglītību, tā jārada mums pašiem. Ja vēlamies dziedināties un veseloties, tad jāseko savai sirdij. Ja vēlamies gudrāku un mīlošāku pasauli, mums jālūkojas pēc gudrības un mīlestības sevī. Kad būsīm to visu atraduši sevī, pat nemanīsim, kā pasaule būs mainījusies.

**Tārs Ramats**



♥PĀRSTEIGUMS... ♥

*Kad* steiga aiz durvīm atstāta,  
Pretī pa ceļu nāk Pārsteigums.

Tas ietērpies saulrieta krāsās  
Un saulstaru spožumā mirdz.

Katrs solis tam sagādā prieku,  
Katrs mirklis ir pārsteidzošs.

Klāt būt un vest tuvāk dzīvei,  
Tas viņa lielais uzdevums...

• Zanda Ivānova ( Vītola ) •



*Mazas pārdomas svētdienas rītā...*

*Būt* dzīves mīlētam, lolotam,  
pieskatītam, ir īpaša dāvana.

Taču tas nebūt nenozīmē, ka šiem cilvēkiem dzīve kā salda cukurvate bijusi ir, un visi ceļi mīkstām dūnām polsterēti... Nē, nē, nē!!! Gluži pretēji tas pārsvarā ir, jo šie cilvēki gājuši cauri smagiem pārbaudījumiem, daudz cietuši un cīnījušies.

Brīžiem pat tik ļoti, ka retais to izturēt spētu, saglabājot veselo saprātu. Un kur nu vēl pasmaidīt, kad vētras pierimušas. Un no jauna cēlušies, un ar tikpat atvērtu un mīlošu sirdi turpinājuši savu dzīves ceļu. Tas reizē ir ļoti smags krusts un milzīga svētība. Un tas uzliek pienākumu apzināties, ka, ja tev dots, tad tev daudz no sevis jāatdod un jāsniedz tālāk, jo savādāk viss noietais ceļš par tukšu skaņu kļūs. Jā, mūs pieskata, tur stingri pie rokas, pieļauj daudz, bet nekad neko tādu, ar ko mēs nespētu tikt galā. No debesīm svētība dotā ar mīlestību uz priekšu nesama ir...

**(Mazā raganiņa)**





- *Ja* tu nedomā par to virtuvi, tad tās tur

nemaz nav.

- Un kur tad tā ir?

- Jā - kur tā ir?

- Prātā?

- Jā, prātā. Un kad tā ir?

- Tad, kad es par to domāju?

- Jā, viss parādās tad, kad tu par to domā.

- Tad, laikam, ir ļoti svarīgi izvēlēties par ko domāt?

- Hmmm..., nē, nav viss svarīgi, patiesībā ir gluži vienalga, par ko tu domā. Bet tu vienmēr redzi to, kas ir tavā prātā... Vispirms iztēlē. Tad tu izlem to piedzīvot tā saucamajā "īstenībā". Vai arī neizlem.

Bet, ja tu ļoti daudz par to domāsi, tas kļūs arvien blīvāks un iegūs matērijas īpašības. Vai spilgtas sajūtas piedzīvojumu.

- Es reizēm saņemu to, ko ļoti negribu. No kā baidos.

- Jā, tā notiek, ja tu daudz par to domā. Tā tu izjauc līdzsvaru, kaut kam piešķirot lielāku svarīgumu.

- Tad, varbūt vajag domāt tikai par to, ko es vēlos piedzīvot?

- Nē, arī tā tu izjauksi līdzsvaru.

Paliec neitrāls pret visu. Esi mierā un vēro bez vēlmēm. Ar laiku tev iepatiksies.

- Iepatiksies tāda dzīve?

- Iepatiksies būt mierā. Dzīve tāpat notiks, kā līdz šim. Tikai tu neiebildīsi. Un necīnīsies. Ne par. Ne arī pret. Tev būs ar Dzīvi pa ceļam. ❤️

**Marika Višņevska**

*Īstais* dvēseles miers atnāk tikai

pēc tam, kad cilvēks ielūkojies acīs gan bailēm, gan vientulībai, gan trūkumam, gan neziņai, gan draudzībām, pārticībai un zināšanām. Miers - tā ir atziņa, ka nekas nav tavas uzmanības vērts.

**Māra Timma**



*Labāk* paklusēt,

Kad sirdī vārti

Uz sevi

Vajā veras...

Sabūt klusumā,

Kad vecā skatuve

Aiz tevis

Aizveras.

Nav iespējams

Vairs nejust to,

Kas dzīvē neder vairs,

Kam dvēsele nu

Saka

NĒ.

Par visu pateikties

Kas dzīvē noticies

Un mierīgi uz jauno

Pagriezties - to

Nezināmo.

Jā, nav prātam

Nekas vēl saprotams,

Bet dvēselē

Ir miers -

Tik skaidri

Sajūtams.

25.08.2023

**Iveta Bormane**



## ♥ IEDVESMA UN MOTIVĀCIJA... ♥

*Visuma* enerģijas, kas motivē

darboties, ir mīlestība, iedvesma un prieks...

Tās ir augsto vibrāciju enerģijas...

Iedvesmas un prieka avoti var būt dažādi, bet tie visi rada emocionālu pacēlumu un vēlmi radīt ko jaunu...

Iedvesmas brīži mēdz būt spilgti, bet īslaicīgi. Idejas domformu veidā atrodas Visuma informatīvajā laukā un ir pieejamas arī citiem...

Tā ir arī ar domām, kas ieslīd prātā...

Reizēm tās nāk no neredzamas dzejoļu grāmatas, reizēm stāsta formā vai vīzijā...

Arvien vairāk cilvēkiem šobrīd tiek dota piekļuve šai Visuma bibliotēkai...

Tāpēc nav brīnums, ka vienā laikā dažādi cilvēki domā, runā un raksta par līdzīgām tēmām no sava skatupunkta...

Iedvesmu jaunam sākumam var saņemt no ār pasaules, bet motivēt sevi lielākām un ilgstošākām pārmaiņām var tikai katrs pats...

Lai dienas sajūtas iedvesmo!

• Zanda IvaNova ( Vītola ) •



## Šodien runāju par mīlestību...

Nevis to, kas ārpusē, bet to, kas vienmēr pieprasa pašapliecināties pie sevis... Ja nu Tu gribētu pirmo soli - sāc ar to, ka pārstāj sevi biedēt pats ar savām domām, pārstāj veidot pats savus šausmu filmu scenārijus galvā.

Iemācies vadīt un sakārtot to, kas Tev ir piešķirts kā dāvana.

Reiz man likās, ka aizvērtā sirds ir dziļu sāpju un vilšanās cēlonis... un tas patiesi tā bija līdz brīdim, kad pārskatīju savu ticību sarakstu un atskārtu, ka es esmu vien tas, kam es ticu!

Ticībām ir dīvaini definējumi... var gadīties, ka kāds uzliekot Tev diagnozi netīši Tevī ir radījis ticību par to, kas neesi un nekad neesi bijis! Var gadīties, ka viss, ko par Tevi jebkad ir teicis kāds cits - ir kļūda.

Cilvēces lielākā trauma ir pagātnes ticamība vienādības zīmē ar šī brīža realitāti... tieši tāpēc Tev sāp pleci, tieši tāpēc Tava elpa nesniedzas zemāk par krūtīm, tieši tāpēc Tev ir bail...

Jo aizvērtāka sirds, jo mazāk dzīvības.

Jo mazāk dzīvības, jo mazāk prieka. Jo mazāk prieka, jo vairāk baiļu, aizsardzības kupolu un nošķiršanos ticībās, konfesijās, dogmās...

Reiz man likās, ka aizvērtā sirds ir drošības bāka šajā pasaules vētrā...

Līdz skaidra diena nonullējoties man rādīja to, kas iekļauj VISU.

Izrādās, ka tas, kas ar Tevi un mani ir noticis nav vienādība ar to, kas Tu esi...

Un izrādās, jo atvērtāka sirds, jo vairāk Dieva - Visuma mīlestības!

Viss, kas tajā ietek, pašķīst un iekļaujas.

Mīlestībai caur atvērtu sirdi nav iespējams nodarīt pāri, vienkārši nav iespējams - NECIK!

Tu neesi ne otra, ne sava ticība... Tu neesi tas, kas biji pirms stundas.

Tu vienkārši esi - ļoti, ļoti vērtīgs!

**Linda Vītoliņa**

Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz e-pastu: [reinvalidemaija@gmail.com](mailto:reinvalidemaija@gmail.com)  
[www.draugiem.lv](http://www.draugiem.lv) ; [www.facebook.lv](https://www.facebook.com)  
<https://t.me/laismasmaija>

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**