

SIRDSPRIEKŠ

Maijas avīzīte

Nr 84.

2023. gada decembris

SMAIDS, KAS NO DZĪLĒM CAUR TUMSU NĀCIS, IR KĀ SAULE PĒC TUMŠĀKĀS NAKTS

♥ NO SIRDS LĪDZ
SIRDIJ... ♥

Piektdiena, 10. novembra vakars.

No patikšanas uz

patikšanu...
No prieka uz prieku...
No skumjām līdz laimei...
Viens vārds, viens solis...
Viens skatiens...
Viens pieskāriens...

No patiesības uz
patiesību...
No krasta uz krastu...
No naida līdz smaidam...
Viens vārds, viens solis...
Viens skatiens...
Viens pavediens...

No manis uz tevi...
No tevis uz mani...
No sirds līdz sirdij...
Viens vārds, viens solis...
Viens skatiens...
Viens apskāviens...

• Zanda IvaNova (Vītola) •

Daudz domu ritinās ap, pāri un iekšpus. Vijumu

vijumos. Par visu. Par Laiku. Par sevi. Par mums. Par godīgumu. Par staltu stāju. Par stāju, kas liekuļošanas sagumzīta. Par nevarīgu glēvumu un par cilvēkiem, kuriem pat vissmagākais tomēr IR panesams, jo nest palīdz apziņa, ka tas vienkārši (vienkārši?...) jādara. Jo nesamais NAV DOTS nedz nevarīgai pamešanai, nedz izkaisīšanai vējos.

Tiešām tā. Daudz domu ap, pāri un vijumu vijumos.

Domāju par bezgala pasauli, kas rosās starp Raiņa "Baudīt dzīvi un taupīt sevi, / Un neziedoties, bet citus ziedot" ("Uguns un nakts", Melnais bruņinieks) un Blaumaņa "Mans zelts ir mana tauta, / Mans gods ir viņas gods".
Šai zemē man visa pasaule...

Maija Laukmane





Tu ej pa meža ceļu. Viens. Ar sevi.

Tu domā. Par sevi. Vientuļš. Gar malām izkārtotajiem kokiem, kas sarunājas vien sev saprotamā valodā. Priedē kaļ dzenis un ieklausās soļos. Arī nesaprot, ko tu tur pie sevis domā, tāds vientuļš. Čalodams aizvijas strautiņš. No kaut kurienes sācies, kaut kur beigsies. Kā visu mūsu dzīve.

Kurp ej tu? Kur sācies un kur beidzies? Varbūt vienkārši ej uz priekšu un nedomā?

Pretī nāk cilvēks. Vai viņš sapratis tevi? Nē, paiet garām. Nebija īstais, nesaprata.

Varbūt pats esi pagājis garām īstajam cilvēkam? Nepamanījis uz cita meža ceļa. Varbūt viņš izmisīgi centās kaut ko pateikt, bet tu vienkārši lepni soļoji un skatījies kokos, cenšoties saprast, ko tie saka? Varbūt tas cilvēks pagāja cieši tev garām, cenšoties ieskatīties acīs un domās? Bet tu nepamanīji... Aizņemts ar sevi vienkārši nepamanīji... Un viņam sāpēja...

Tā mēs ejam uz priekšu. No sākuma uz beigām. Un nepamanām. Kā vientuļais uz meža ceļa. Tā mēs starp simtiem un tūkstošiem, drūzmā nepamanām...

Linda Mūrniece

Manas domas kā sniegpārslas

Pārklāj zemi un turpina snigt -
To pietiek gan eglīšu zariem,
Gan kupenām
Pa kurām
Lieliem un maziem
Cilvēkiem brist.

Atis Priedītis



Cik gan smalki Tevi, Atbilžu

Meklētāju, Visums ved, lai Tu beidzot dziedinātos...

Tas dod Tev laiku Sev pat tad, kad tā šķiet galīgi vairs nav...

Un tici - šis ir tas Īstais Laiks...

Un pēkšņi apstājas ikdienas ātrvilciens skriet un pieturās Tev vairs neizkāpt...

Jo ir laiks Sev pretī iet... dziļumos ieskatīties, tos mirkļus sāpīgos, pagātnē senā pavisam nevarīgos, ar jaunas apzinātības, mīlošas klātbūtnes un spēka apsējiem beidzot pārsiet, atvieglojuma un attīrīšanās asaras liet...

Cik ļoti ved to, kas meklē Sevi Patieso un Īsto, Mīlošo un Gaismas pilno, Dievišķās mīlestības atspulgos...

Leida Tīlika



Es izdomāšu pats,

Es ceļu eju – pats!
Es kļūdos arī... Pats!
Es biju, esmu PATS!

Mani aizstās nākamais,
Cilvēks, priekšnesums un gads!
Bet nezaudēšu kāda dēļ...
Nekad! Sevi pats!

Tu vari mani kaitināt,
Pasmieties! Tas fakts!
Bet tieši tāpēc nelokos!
Jo varu būt es PATS!

Mārtiņš Bergmanis

25.novembris 2023.



Pēc nakts tumšākā brīža seko saullēkts. To gan teicis kāds gudrais, neatminu kurš. Un pat, ja tā nebūs, labāk tam ticēt, sirds vieglāka kļūs.

Mijas nakts un diena, tumsa un gaisma, sāpes un prieki, izmisums un cerība. Viss atnāk un norimst. Uzaust un noriet.

Un tev var sāpēt uz nāvi, vai sāpēt uz dzīvību. Caur sāpēm tu vari kļūt skaistāks un vari kļūt neglītāks. Un tad, kad liekas, ka nekā nav palicis, ne strēlītes gaismas, tu tikai izvēlies, izvēlies pacelt acis uz debesīm un ticēt kaut vai par spīti. Un tad jau tu to ieraugi, to mazo gaismas sprīdi. Tas uzaust dziļi tevī un izplaukst kā viegls smaids. Un tā varbūt tikai liekas - kas gan ir smaids šajā pasaulē, kurā tā jau visa par daudz. Bet smaids, kas no dzīlēm caur tumsu nācis, ir kā saule pēc tumšākās nakts.

Ieva Veide

Tāpat kā tu iemācījies pazust

domāšanā un aizpeldēt iztēlē, tieši tāpat tu vari atgriezties sevī un būt tajā, kas ir tagad. Būt pirms vārdiem un domām.

Klātesošs un tikai.

Svētlaimīgs bez piepūles...

Marika Višņevska



Kāda ir Tava kaislība, kas ir tas,

kas Tev ļoti patīk? Manējā ir - ieraudzīt no rīta gaismu, atvērt acis un atkal apjaust piedzimšanu. Dāvanā - vēl viena diena! Pilnīgi pietiek ar šo apziņu - nav ne bet, ne, jo... Nav svarīgi, ko diena piedāvā..., svarīgi ir tas, ko Tu ņem.

Tu vari sērfot, adīt, skriet, ēst, spēlēt... pat strādāt, iepirkties, remontēt, risināt un prātot... ja vien Tu to piedzīvo mirklī...

Cik mirkļu dzīvu, tik dzīves dzīvots... Ne pagātnē, ne nākotnē mirkli nepiedāvā.

Redzi nu... tepat, kur Tu šobrīd stāvi... izelpo un iekārtojies pie sevis ērti.

Un nekā cita nav - ir MIRKLIS šis...

Sirsnīgi,

Linda Vītoļiņa





Es vienlaicīgi esmu divās pasaulēs, vienā esmu sevi pazaudējis, otrā neesmu vēl atradis! Un jebkurā gadījumā apzinos, ka tā ir ilūzija - nevar sevi ne pazaudēt, ne atrast. Tam, kas ir absolūts tukšums un pilnība vienā bezgalīgā punktā, tas vienmēr atrodas pareizā vietā un viss ir kārtībā!

Kiprians Krauklis



Un ja nu kādudien

Apstāsies tevī
Visi kari un nemieri
Un tu kļūsi par upi
Kas vienkārši plūst
Kas visu vēro
Un pieņem visu
Varbūt tev izdosies
Piedzīvot mieru
Sadzirdēt klusumu
Un šajā klusumā
Sirds tava priecīgi zvana
Sirds tava priecīgi
zvana ❤️

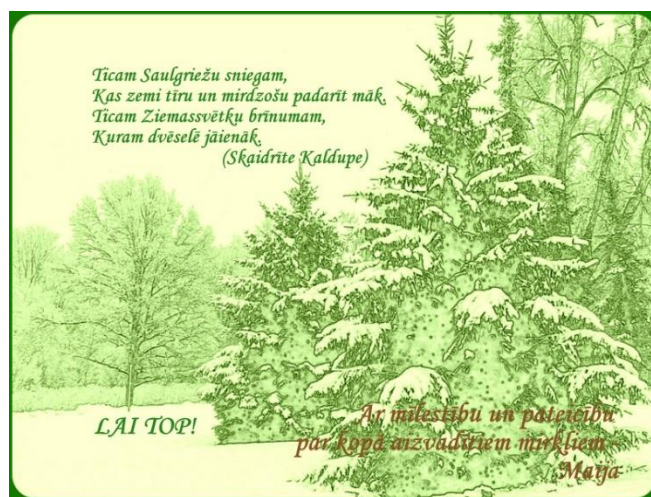
Marika Višņevska



Dzīve ir tikai mirkļu un laika posmu virkne.

Izstiepta, pavilkta vai izdzīvota.
Ne viss, ko Tu redzi, ir īsts.
Ne viss, ko Tu dzirdi, ir patiens.
Šajā laikā, kad mēs ejam pretim savai būtībai,
paši sev, attaisnojumiem vairs nav vietas.
Ir sajūtu impulss, lēmums un rīcība.
Atceries, lai cik grūti būtu uz šo brīdi, arī tas pāries.

Indu Puri



Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz e-pastu: reinvaldemaija@gmail.com
www.draugiem.lv ; www.facebook.lv
<https://t.me/laismasmajja>

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotogrāfēja, rakstīto savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**