

SIRDSPRIEKŠ

Maijas avīzīte

Nr. 85.

2024. gada janvāris

EJ LAIMIŅA TU PA PRIEKŠU, ES TAVĀS PĒDIŅĀS...

VISS SKAISTUMS!

Viss Skaistums

Un Tava Vērtība
Ir ietverta
Tavas dvēseles
Dievišķā daļā,
Un tikai caur to
Tu vari mums
Tuvu tikt
Vai nepatikt! -
Nekā jau cita
Mūsos tik svarīga nav!
Tādēļ attīrīsim to
Un Spožāku darīsim
Labu domājot
Un runājot,
Un Labos darbos
Arvien esot!

**Astrida
Graubiņa**

Lec pāri vecajam uz jauno...

atbrīvojies no tā, kas spārnus smagus dara un lec... Lec brīvībā savā un jaunajā sevī... Lec un radi sevi tādu, kā Tava dvēsele lūdz! Lec un radi savu dzīvošanu tādu, kā Tava sirds Tev čukst! Lec un Esi Tu pats! Lec Jaunajā! 🎁🌈

Sarmīte Eiduka





Tu radi to, kas esi tu pats ☀

Tavas Mājas sākas no sliekšņa.

Tā ir sajūta, kurā esi vēl pirms šīs smalkās robežas šķērsošanas.

Jo tu nes sev līdzī visu, kas esi bijis un ko esi pieredzējis līdz šim.

Tas var būt krāsains kokteilis, kurā sajaukušās gan saldās, gan rūgtās garšas. Ja tu turpināsi to lietot, neapzinoties tā saturu, tad atkal turpināsi dejojot ierasto riņķa deju, kura tomēr nedara tevi patiesi laimīgu.

Tāpēc, esot uz sliekšņa, tev ir dota iespēja atbrīvoties no tā, kas tevi velk atpakaļ, kas rada smagumu sirdī un tātad neļauj ienākt dzīvības enerģijai.

Ja tu tagad apzināti sev to atļauj, tad svaigas vēsmas ienāk tavā dzīvē. Tās kā vēja brāzma ieskauj ķermeni, aizpūš prom raizes un neziņu, uzmacīgās domas un izdzīvojušos priekšstatus. Ļaujies šai sajūtai atkal un atkal. Dari to tik ilgi līdz sajūti, ka esi pie tīras, baltas lapas. Tagad uzrunā un atrodi savus iekšējos resursus. Tie ir kā krāsu palete, ar ko esi gatavs aizpildīt sevi no jauna. Katrs tonis ir kāda iekšēji izstrādāta vērtība tevī. Lai nāk krāsas, un tu uzreiz atpazīsi šīs vibrācijas.

Pāri visam uzzīmē Sauli, jo tā vienmēr ir kopā ar tevi.

Dod iespēju Gaismai caurstrāvēt katru tavu domu, sajūtu un ķermeņa šūniņu. Tas atgriezīs tev spēku mīlēt. Varbūt pavisam citādi, kā līdz šim.

Katra apstāšanās un būšana pirmsliekšņa pieredzē dara tevi dziļāku, tātad arī mierpilnāku un patiesu. Esi tur tik ilgi, līdz sajūti iekšējo briedumu. Tātad tu esi sevi ieraudzījis.

Tavas Mājas sākas no sliekšņa.

Katrs apzināts mirklis, ko pavadīji pirms tā, ir kā pamats tai realitātei, kuru tu nes sev līdzī. Tagad ej!

Ej droši.

Tu radi to, kas esi tu pats.

Maija Kadiķe

Mēdz teikt, ka tad, kad cilvēks

dara kaut ko priekš citiem no visas sirds, negaidot pateicību, eņģeļi pieraksta to viņa Liktenis grāmatā un pretī nosūta Laimi. Tādu Laimi par kuru cilvēks pat neuzdrošinās sapņot.

Ko vairāk es Tev varētu novēlēt - sadziedētu, atvērtu un pilnu sirdi mīlestības! Tad pašam būs ļoti silti un citiem tiks daudz Tava siltuma!

Un Laime, tā pati atnāks tur, kur tai ir atvērtas durvis!

Kristīne Om Shanti



Šis laiks nav nācis, lai Tevi lauztu, -

tas ir nācis, lai radītu.

Radīt sevi no jauna - apzinoties, ka visi laiki ir bijuši lieki, miers un piepildījums var būt tikai šajā brīdī.

Tāpēc arī prieks nav tāds kā agrāk, jebkāds savažojums sašķīst un esi tikai Tu šajā brīdī ar to, kas Tev ir šajā mirklī.

Indu Puri





♥ ELPAS TELPA... ♥

• meditācija •

Aizver acis un ieelpo sevī

Visuma Gaismu...
Mirkli aizturi elpo...

Domas apimst un pieklost...
Sirds krūtīs mierpilni pukst...
Mirkli mūžībā plūst...

Izelpo elpas telpā radīto
mierpilno sajūtu...
Sirdsmieru dāvā pasaulei...

Tevī atveras jauna telpa,
plaša un gaiša...
Vieglums ieplūst sirdī...

Pateicība piepilda telpu
ar zeltītu, siltu Gaismu...
Vārdi kļūst lieki...

Zeme un debesis ieplūst
tavas elpas miera telpā...

Viss dzīvo vienā elpā...

Ticība, pateicība, mīlestība,
miers, laime un prieks...
Viss saplūst vienā elpā...

Plaša un dziļa kļūst
tavas elpas telpa...
Tu esi tīra esība Gaismā...

Viss tagad ir balts...
Viss nu ir viens...
Tā tevī ienāk Dievs...

• Zanda IvaNova (Vītola) •

Tava elpa - PŪKA elpa...

Tik pirmatnēja un sena
Tik karsta un dziļa
Tavs skatiens - PŪKA Skatiens
Tik vieds un Sens kā Laiks
Laiks Kad vēl Nebija Laika...
Tava Sirds - PŪKA Sirds...
Tik Bezgalīgi mīloša...
Ārpus laika un telpas
Tikai Sajūti
Tikai Saplūsti ar Savu PŪKA Dabu
Tas ir Tik pat viegli
Kā vienreiz ieelpot... Un Izelpot...
Magdusar
Etruskum
Sumitraaa
Nautipaaa
Viss ir Viens
Meltazar
Ravistradum
Apskauj tos ko Mīli TĀ kā Nekad agrāk
♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

Diāna D. Eriņa



Es Jūs
sargāšu
Es Jūs
mīlēšu

Ticiet sev!
Ticiet man!
Ticiet
svētku
brīnumam!

Esiet sveicināti, mīlie draugi!

Un atkal ir pienācis kārtējais gads,
Kas gan būs citāds un kas būs tas pats?
Ko gan tas paņems un ko tas mums dos,
Vai mūsu cerības izsapņos?
Kad zvaigžņu plūsma caur ledājiem plūst,
No nākotnes atpakaļ šodienā skaties,
Kā pagātnes ēnas mierīgi grūst,
Un pārmaiņu vējš jau plīvo Tev matos.

Laimīgu Jums visiem Jauno gadu un
daudz pozitīvu pārmaiņu ✨

Aivis Vasiļevskis



Es esmu par...

Par to
Ka reizēm līst
Un reizēm bēdīgs prāts
Tā arī drīkst
Un tas nekas

Par to ka dienas skrien
Un gadi arī
Lai skrien
Lai arī
Lai mainās viss
Lai nāk un iet

Es esmu par
Par jaunu gadu
Un laimi jaunu
Lai gan
Tai vecajai jau arī
Nekādas vainas nebij

Es esmu par
Un lai ir tā
Kad nestāvu es pretī
Viss cauri iziet man
Un atstāj vieglas atmiņas
Kā pļavas ziediem rotātas
♥ Lai laimīgi !

Marika Višņevska



Iztaisno savu muguru!

Tu drīksti vēlēties un drīksti izvēlēties!
Tu drīksti just un justies!
Tu drīksti doties tur, kur ir Tava vilkme!
Tu drīksti izvēlēties savu šodienu!
Tu drīksti pateikt nē!
Tu drīksti ļaut sev būt blakus, un drīksti
palaist to, kas dodas prom!
Tu drīksti ienākt un drīksti aiziet!
Tu drīksti nezināt un ļauties izzināt!
Tu drīksti arī nevarēt un drīksti arī varēt!
Tu drīksti mācīties!
Tu drīksti radīt!
Tu drīksti atļaut sev būt!
Tu neesi cietējs!
Tu nemaz nezini, ka nekad neesi viens!

Linda Vītoliņa



**Sestdiena,
30. decembris.**

===
+

Aizslēdzu aiz sevis
visas tās durvis

pa kurām pilnīgi nejauši varētu
aizklūt atpakaļ ierastībā –

vietā
kur līdzeni snieg līdzeni līst
un līdzeni vārdi laižas kā
pusaizmiguši putni –

aizslēdzu aiz sevis visas šīs durvis
pa kurām pilnīgi nejauši
varētu ieiet atpakaļ
ierastībā

un atslēdzu tās
kas ved uz spirtu gaisu un uz
priecīgu puteni

Maija Laukmane

Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un
ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam**
uz e-pastu: reinvaldemaija@gmail.com
www.draugiem.lv ; www.facebook.lv
<https://t.me/laismasmaija>

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto
savāca un šo radīja – **Maija Reinvalde**