

SIRDSPRIEKŠ

Maijas avīzīte

Nr.91.

2024. gada jūlijs

KONTAKTS AR DABU VAR BŪT IEKŠĒJS CEĻŠ UZ LAIMI

♥ JAUNS SĀKUMS... ♥

Atkal klusi čuksti

sirds telpu piepilda
ar Gaismas spožo,
silto staru loku...

Vai atceries?
Vai tagad atceries,
kur sākums tavš,
kur tava bezgalība?

Pilns Gaismas trauks
ar kristāldzidru skaņu
ver vaļā priekškaru,
kas atdala no Mājām.

Sirds siltums apskauj
neredzamām rokām...
Tu neesi, neesi viens,
tu zvaigznes apmirdzēts...

Ar Gaismas spožo,
silto staru loku
pie tevis Saule nāk....
Tas ir jauns sākums...
• Zanda IvaNova (Vītola) •

Tur, tajā vienkāršajā ir dziļums. Tāds no kura nav bail.

Tāds, kurā var lūkoties un lūkoties. Gluži kā burvju spogulī un redzēt tik dažādas dzīves ainas un ainavas. Kā Saule riet un kā pīpenes zied rītā rasas noskūpstītas. Kā liepas medu bitēm dāvina no sava laba prāta. Vienkārši tāpat. Daudz dzīve dod vienkārši tāpat. Par smaida burvību un sirds brīvību. No alkainas gribas sev visu gūt uz pasaules. Sirdij top tad grūti visu sevī gūstā ņemt. Tad to vienkāršo arī acis saredzēt jau vairs nespēj. Dzīves dziļumos, kur top visas pasaules dārgumi.

Rīts rasā brien un es tam līdzī dodos. Šajā mirklī, laika sekundes dāvājot vēja glāstiem.

leva Trimalniece





KAVĒKĻI

Kaut arī neietilpa plānos,

Sakrāmēju savu dzīvi
Somās un čemodānos,
Atradu prieku kafijā
Un sviesta kruasānos,
Un arī patiesumā skarbā
Gan brīvdienās, gan darbā.
Un izlēmu palikt tāds,
Tas, kurš patiesais es,
Domu un vārdu akrobāts,
Tas, kurš smagumu nes,
Bet nesalūzt no tā,
Un nepazaudē smaidu,
Tas iekļauts jau komplektā.
Kad burās beidzot pūtīs
Jaudīgi pārmaiņu vēji,
Prāts sirdij ziņu sūtīs,
Laid vaļā visu, ko aizkavēji!

Jānis Mežeckis

26.06.2024



IR RĪTS.

Ir Rīts

Kā lilijas zieds
Atvēries
Un Sauli sevī
Ielaidis!
Nu zināms,
Ka diena
Skaista būs -
Daudz sliktā
Grūs! -
Vai esi atvērts
Priekam
Arī Tu? -
Saule jau to
Gaida -
Tā grib
Tevi sildīt,
Jo tās uzdevums
Ir Tevi ar Gaismu
Pildīt
Un likt tikai Skaisto
Redzēt un Izjust! -
Vai maz zini,
Kādēļ esi te,
Kas Tevi uz Priekšu,
Augšu nes? -
Tā Līksme,
Tas neizsakāms Prieks
Par visu Skaisto, Dzīvo
Un Mīlo! -
Nekā jau vērtīgāka
Šajā Pasaulē nav! -
Esot kopā ar to,
Tu pats sevi
Pilnveido,
Jo esi iekšā visā,
Kas Tevi ar Gaismu
Pilda!

Astrida Graubiņa

Starp cilvēkiem vienmēr

Ir rīta rasa un migla,
Un skaistums,
Ko var ieraudzīt
Un ko var neredzēt.
Mīli vārdi,
Ko var pateikt
Un ko var nepateikt.
Tikai rīta rasa un migla
Vienmēr klusē.

Atis Priedītis

Katram no mums ir savs Sargeņģelis. Un es tam patiešām ticu! Ik vienam. Savs.

Padomā, cik reizes tavā dzīvē viss varēja beigties pavisam bēdīgi, taču beidzās tā, kā beidzās. Saskaiti visas tās reizes, kad teici - "Labi, ka tā!" un tu sapratīsi!

Un, jā! Viņi ir līdzās. Uz pleca vai tepat tuvumā. Reizēm, viņi ļauj sevi redzēt, ja esam pietiekami vērīgi. Reizēm, tās ir tikai sajūtas.

Viņi ir šeit. Lai pieliktu savu roku brīžos, kad mums tas visvairāk ir nepieciešams.

Un zini. Viņi pārstāj sniegt savu atbalstu tad, kad pārstājam izrādīt par tiem interesi un aizmirstam pateikt paldies!

P.s.- Paldies, ka esi!

Ilga Enika



Runā, ka cilvēkam tiek doti tieši tādi pārbaudījumi, kādi viņam ir pa spēkam. Pašiem spēcīgākajiem tiek dota vientulība. Tā ir morāli nobriedušu cilvēku privilēģija. Vājos tā biedē, sadusmo, nogurdina, sagrauj. Stiprajiem vientulība nav iemesls depresijai, tā nav traģēdija, bet gan apzināta izvēle, laiks un iespēja pašrealizācijai un iespēja iepazīt sevi, komforta zona, dzīves stils, svaiga gaisa malks vai, pareizāk sakot, vieta kur aiziet lai paelpotu.

Un vēl tā ir rakstura iezīme – spēja neko nepieprasīt un negaidīt no citiem.

Cilvēki, kuri nebaidās vientulības, vispār ne no kā nebaidās. Viņi jau sen ir sadedzinājuši savas vājības, kļūdami neievainojami no svešām intrigām.

Akmens Akmentiņš Jānis



Iekšpusē ienirt tik dziļi, tik blīvi

Virpuļu spirālē izdejojot ļauj
Atver tās durvis tik plaši, tik brīvi
Kur pats Sevi gaišumā, maigumā...

Dzīvi

Tver

Ver

Tver dzīvi dzīvi...

Dzīvi Tver dzīvi, brīvi...



Ilva Freimane 2024



Garīgā prakse nav biznesa plāns,

kur iepriekš jāplāno katrs solis un citi jāpakļauj savam mērķim. Ja gribi gūt panākumus, paļaujies uz Dievu sevī nevis piesārņo sevi ar prāta radītiem priekšstatiem par to, kādus rezultātus vai fenomenus vēlies sasniegt. Nevajag skriet Dievam pa priekšu. Ir atšķirība: sevi pielaiko Dievam vai Dievu pielaiko sev.

Līga Kolneja



Kontakts

ar dabu var būt iekšējs ceļš uz laimi! Tas var notikt tad, kad saplūsti ar dabu, to vēro un tajā ieklausies, kad meditē dabā. Jo dabai var ne tikai fiziski kalpot, to kopjot - labprātīgi vai piespiedu kārtā, bet dabu var apbrīnot, priecāties par tās skaistumu. Jo ne katram ir doti "zaļie pirkstiņi", pēc kuriem viss labi aug, bet katrs var apbrīnot dabas skaistumu ikdienu. Esmu tipisks apbrīnotājs, dievinu fotografēt un gleznot dabu, baudīt dabas skaistumu katrā gada laikā. Taču visvairāk mīlu garīgo sarunu ar dabu, kad ieklausos kokos, ko tie saka, cik tie seni, ko pieredzējuši, kad sakontaktēju ar zemi, kas atrodas tās zemākos slāņos, kas uz tās agrāk noticis, kad sazinos ar ūdeni, kam esmu blakus vai tajā peldu... Kā arī regulāri iegūstu enerģētisko līdzsvaru dabā, attīrot negatīvo enerģiju un sapildoties ar dabas spēka enerģiju, to daru vislabāk vienatnē.

Dabai ir milzīgs spēks ne tikai izaudzināt kokus vai ēdienu, bet vēl milzīgākgarīgi stiprināt te uz Zemes piedzimušos, kas dabu garīgi sadzird un ciena. Novēlu katram atrast savu, vislabāko kontaktu ar dabu un to ikdienā stiprināt!

Ar prieku par dabas milzīgo spēku,
dziedniece Dace



Vai dzeja, nav dziesma,
ko sirds tava dzied?..
Vai skaņas, no vārdiem,
nav ritms, kas iet?
Bet mūziku nevajag,
Tās jau ir daudz,
Cīruļu treļļos,
un vējā, kas šalc.

Kāds meklē bez mitas,
bet nezina, ka viss,
Ir paslēpies tur,
kur Pazudis...
Viss atrodams pašos,
meklētajos,
Kaut izvēles jaunus
rēbusus dod.

Šī pasaule, nevar dzīvot bez sirds...
Tā, prāta atspulgs, un nekas cits.
Šo dzīvi, nevar dzīvot bez sevis,
JO VISS, KAS Vien NOTIEK,
NOTIEKAS Tevī...

Intars Zommers



starp piedzimšanu un
atkal piedzimšanu no jauna
kā putni mēs lidojam cauri dzīvei –
kā putni kā sniega pārslas vai
saules reizēm skopi bet
vienmēr gaidīti stari – starp
piedzimšanu
un atkal piedzimšanu no jauna
ne konti ne rangi ne amati – vienīgi
spārni un paša elpa – vienīgi
spārni un paša elpa spēj īso
lidojumam dāvāto laiku gaismas pilnu
un laimīgu – spēj
laimīgi gaismotu padarīt

Maija Laukmane

Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz
katra mēneša **25.datumam**
uz e-pastu: reinvaldemaija@gmail.com
www.draugiem.lv ; www.facebook.lv
Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto savāca
un šo radīja - **Maija Reinvalde** - Mazsalacā