

SIRDSPRIEKŠS

Maijas avīzīte

Nr. 97.

2025. gada janvāris, Mazsalacā

KATRA DIENA IR IESPĒJA IEZĪMĒT GAIŠĀKU NODAĻU SAVĀ STĀSTĀ

♥ KĀDU RĪTU... ♥

Kādu rītu tu sapratīsi,
Ceļš ved uz priekšu...
Mainās cilvēki,
domas, jūtas
un sapņi...
Ceļš turpinās,
ved cauri tumsai,
iemāna miglā,
līdz izved Gaismā,
kur viss kādreiz sākās...
Un būs citi sapņi,
jūtas un cilvēki,
cits rīts,
kad tu sapratīsi:
Ceļš ved uz augšu...

*** **

Spēks ir mierā un veselumā...
Spēks ir brīvā kustībā bez saspringuma...
Spēks rada kustību, kas izkustina
mazos šķēršļus, lai notiktu lielas lietas...
Jaunajā gadā ieved sevi spēkā,
lai jaunā laika enerģijas sinhronizētu
ar savas Dvēseles Gaismas intensitāti
jau augstākā līmenī...
Ceļš ved uz augšu...

• Zanda IvaNova (Vītola) •

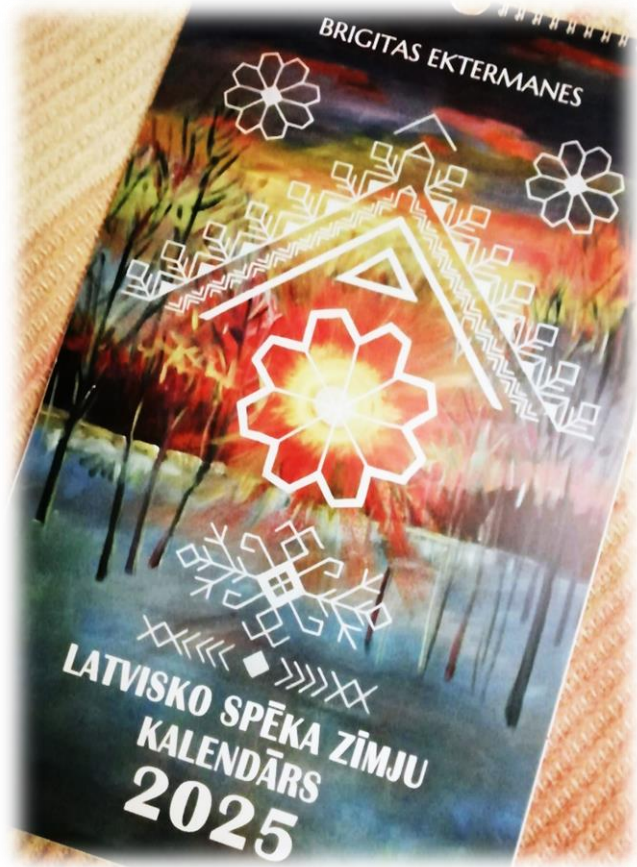
Lai mums izdodas uzradīt savu
2025.gadu saskaņā ar Sirds nodomiem un
Dvēseles Gaismu! 🙏❤️

Es radu sevi

Es radu sevi no jauna.
No Saules un no Mēness.
No zemes un no jūras.
No zvaigznēm un no vēja.
No lietus un no ziediem.
Tā visa esmu ES.
Es radu sevi.
ES ESMU.

Maija Kadiķe





Un es saku paldies...

Gadskārtu līkloču izlocītiem,
Vasaras smeldzes pilnajiem rītiem,
Kad rudens drēgnumu iesmeļot plaukstās,
Ar pēdējiem Saulstariem sasniedzis aukstums.

Pateicos tiem, kas gāja man blakus,
Kaut uz brīdi palīdzot ledājiem atkust,
Iecirstās brūcēs kad asaras lija...
Tomēr rītausmu citur jau sagaidīja.

Ja domāsi, kā gan nākamgad klāsies,
Dzīve caur neziņu rotaļāsies.
Tavās rokās balts likteņa krīts..
Nekas Tavās zvaigznēs nav ierakstīts..

Aivis Vasiļevskis, 2024

VISĀDAS PROGNOZES

Jaunajam gadam. To tik daudz. Gribas visas noklausīties, bet ne var, ne vajag.

Ir tādi "prognozētāji", kuri "manējie" pēc rezonanses. Tos tad arī skatos, klausos.

Sapratu, lūk, ko ...

1. Gads būs daudziem neparastiem notikumiem bagāts. Daudz tādu, kuri cilvēkos/masās aktualizēs "būt vai nebūt?" jautājumu.

2. Īpaši grūts gads tiem, kuriem galva "saka" vienu, bet sirds - pavisam ko citu. Iet, darīt kaut ko p r e t sevi patieso, sevī īsto vairs nevarēs. Šīs iekšējās pretrunas, pretestības pašam sev dēļ sekas var būt tik smagas, ka arī aktualizēs "būt vai nebūt?" jautājumu. Pēdējais gads, lai kaut ko šajā sakarā sevī mainītu nu jau masveidā.

3. Gads labvēlīgs pat veiksmīgs tiem, kuri jau iemanījušies sevi īsto sadzirdēt un dzīvot saskaņā ar to, tā izbeidzot jebkādas pretrunas - iekšējās un ārējās arī.

Man personīgi liekas, ka te tāds kā kopsavilkums visām citām prognozēm, kur katra akcentē ko savu tā, ka beigās tā arī nevar saprast, kas tad būs, kas nebūs. 😊

Aurika



Kā es gribētu, lai visi mēs būtu mīļēti.

Kādreiz es uzskatīju, ka labākais, ko cilvēkam var vēlēt ir veselība. Bet reiz man draugs teica – "Es novēlu tev mīlestību!" Es izbrīnījos par tādu novēlējumu, bet tagad es saprotu, kad mums ir mīlestība, tad automātiski mums parādās viss - vēlme dzīvot, veselība, miers, prieks un mērķis. Vēlu visiem mīlestību! Viss pārējais atnāks pats, ja jums būs mīlestība.

Mīlestību jums!

Jānis Ekkerta



Es apsolu Sev nākamajā gadā negaidīt uz Brīnumu, kad tas varbūt kādreiz nāks... Es apsolu Sev parūpēties par tā tapšanu savā dzīvē jau šeit un tagad...

Es apsolu sev neatlikt savu laimi aiz... ja... kad... varbūt... Es apsolu dot iespēju savai laimei tapt jau tagad...

Es apsolu negaidīt no citiem laimes atslēgas, bet ņemt tās savās rokās šeit un tagad mirklī...

Es apsolu neatlikt uz vēlāku to, ko var izdarīt tagad, jo zinu, ka atliekot es tikai nozagšu sev enerģiju...

Es apsolu sev radīt tādus mirkļus, lai es izdzīvotu savas dzīves vislabāko versiju...

Es apsolu sev spēju ar vieglumu iet tām pārmaiņām, ko prasīs Laiks un tās jaunās dzīves krāsas ar interesi pieņemt...

Es apsolu sev riskēt apgūt un nest jauno pasaulē, es ļauju lai mana dzīve kļūst interesanta un aizraujoša... 🌈

Es apsolu sev prieku par to kas man Ir...

Es apsolu vienmēr redzēt to, par ko varu pateikties dzīvei, liktenim... sev...

Es apsolu sev piepildīt savus sapņus un vēlmes...

Es apsolu sev uzmanību un mīlestību... vienmēr pamanīt un atcerēties, kad un kā sevi aizvest priekā... atpūtā... gaismā...

Es apsolu sev spēju atlaist... aizmirst... piedot un izvēlēties to labo, kas dziedina mani... un ap sirdi tad vieglāk, gaišāk kļūst.

Es apsolu turpināt ticēt... ticēt gaismai, mīlestībai, labestībai tādā veidā, kas mani iedvesmo...

Es apsolu sev dalīties ar labo, ar citiem, jo tā jau tikai vairāk mīlestības var kļūt...

Es sev apsolu Laimi ik dienas, to, kuru radīt ir manās rokās... ❤️

Leida Tilika

Ja neesi savas dzīves scenārija

autors, Tu spēlēsi svešas lomas citu scenārijos, ko radījuši citi autori. Ne savējo - galveno savā dzīvē.

Vai nu Tu radi savu matricu vai dzīvo citu radītajās matricās.

Vai nu Tu dzīvo savu autentisko būtību vai, dzīvojot citu programmēto, aizej prom no savējās.

2025. gadā novēlu Tev:

- 🌞 spēt būt Savā Centrā
- 🌞 apzināties Savu Būtību
- 🌞 sapņot Savus Sapņus
- 🌞 izvēlēties Savu iekšējo Stāvokli
- 🌞 radīt Savu Dzīves Scenāriju
- 🌞 būt neatkarīgam no svešā
- 🌞 un reizē būt saskanīgās mijiedarbībās ar Ārējo

Lai Top!

Irina Ogsta



“Nesāciet savu dienu ar

vakardienas apdrupušajiem fragmentiem. Katra diena ir jauns sākums. Katra diena ir no jauna. Katrs rīts, kad mostamies, ir mūsu atlikušās dzīves pirmā diena.”

Saulei lūkojoties pāri apvārsnim, palaid vaļā vakardienas fragmentus. Nepārnes uz šodienu pagātnes vilšanās smagumu vai nožēlu par patreizējo stāvokli.

Katrs saullēkts piedāvā tukšu audeklu, iespēju uzgleznot jaunu šedevru ar cerību, nodomu un jaunu iespēju sajūtu. Pieņemiet jauno sākumu, ko nes katrs rīts, jo tas ir atgādinājums, ka dzīve ir nepārtraukts izaugsmes un transformācijas ceļojums, un katra diena ir iespēja iezīmēt gaišāku nodaļu savā stāstā!

Sarmīte Pīka



Nekas nav Absolūts

Izņemot Absolūtu

Tad

Kāpēc

Lai mēs neļautu viens otram būt tādiem,

kādi Esam

Es Tevi Mīlu

Tā

Kā tu Esi

Patiesi

Tā kā šobrīd māku

Jo Absolūts

Ir tikai

Absolūts

Un nav Nepareizo Greizo

Ir tikai Frekvences

Ļoti daudz un dažāds

Un tas viss ir Absolūts

Absolūta Plūsmā esot

DiAnna ŠenAnna

Mēs ienākam pa vienam un tāpat

arī plūstam tālāk, bet tik daudz laika pavadām analizējot to, kā pareizi būtu mīlēt!

Cik daudz laika mēs kopā ar Tevi esam pavadījuši sarunās par bērna un mātes mīlestību? Daudz!

Paskaties šodien uz saviem bērniem un vecākiem, bērni izaug, mēs arī izaugām... bet māmiņai vienmēr esam maziņi. Atļaujiet tā būt... arī tad, kad bērni pāraug galvas tiesu un vecāki saraujas tuvāk pie zemes.

Laiks iztek kā smiltis caur pirkstiem.

Viss ir pareizi, tam tā jābūt!

Atļaujiet mīlestībai būt, jo pieskāriens satiekoties ir ļoti tā vērts!

Mīlestībai balansu nevajag!

Balansu vajag tikai soļiem!

Mīlestībā ❤️

Linda Vītoliņa



Viss sen būs bijis,

nav vērts pat atkārtoties,

No gaismas labirinta tumsā neaizbēgt...

Vien doties tālāk, Savas laimes pēdās,

Kur dzīvei Tevi vēlreiz vajag vēl...

Caur ērkšķiem, pretī Savai zvaigznei,

no piena ceļa spēku gūt,

Caur tumsu, virzienā uz gaismu

kā nesataustāms vējš, ko pūš,

Nāk impulss, pulsējot šo dzīvi,

Ko nebūtība ārā grūž.

Viss absolūts,

sen aizmirstais,

kas nedabūts...

Intars Zommers

LAIMĪGU 2025. ĢADU!

Sūti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un

ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam**

uz e-pastu: reinaldemaija@gmail.com

www.draugiem.lv ; www.facebook.lv

Ar mīlestību, pateicību un prieku fotografēja, rakstīto savāca un šo radīja - **Maija Reinvalde** - Mazsalacā

Krāsu gamma satek upē

Skaņu līdzī ņemot sev

Sairst mirkļu pavedieni

Bezgalību verot Tev

Ilva Freimane