

# SIRDSPRIEKŠ



Nr. 7. Mazsalaca, 2017.gada jūlijs

**VISU, KO DARI, UZTVĒR, KĀ ROTAĻU! ☺**

**E**siet sveicināti, mani SIRDSPRIEKŠA lasītāji, jūlijā! Vasaras Saulgrieži aizvadīti, taču vasara tikai sākas un tās dāvātās iespējas arī! Varam biežāk pabūt Dabā, varam baudīt tās dāvātās meža un sava dārza veltes. Neesmu izcila zālīšu pazinēja, bet manī radusies pārlicība, ka tie augi, dārzeņi, ogas, kas mūs "uzrunā", ir jo īpaši mums vajadzīgi tieši tobrīd, tādēļ būsīm vērīgi!



Pie saviem  
Saulgriežu  
laika  
Brīnumiem  
pieskaitu to,  
ka man  
izdevās  
redzēt, kā  
mūsu  
Mazsalacas

Neļķu klintīs zied baltās klinšu neļķes. Līdz šim tikai zināju, ka kādreiz ziedējušas, taču pati savām acīm nebiju redzējusi. Nu, braucot ar laiviņu garām, ieraudzīju! Priecājos!:)

Prieku man sagādāja arī piedalīšanās Uguns rituālā, kas Mazsalacā Annas vadībā notika pirmo reizi. Ceru uz turpinājumu! Līdz šim līdzīgos rituālos piedalījos citur. Sava pulciņa LAISMA pastāvēšanas laikā mēģināju ko līdzīgu vadīt pati, bet man pietrūka zināšanu un nebija mūsu vidū skanīgu dziedātāju, jo bez dziesmas grūti šādu rituālu norisē.

Priecājos par bērnu ciemošanos un kopīgiem pārgājieniem, par pirmajām meža zemenītēm. Un vēl un vēl... Ir tik daudz par ko priecāties!

Ar Prieku gaidu katru vēsti no lasītājiem!

Lai Prieks vairojas!

## Jūlijs

Pārbaudījumi, taisnīguma meklēšana un analizēšana. Vieglāk atbrīvojies no iesīkstējušiem principiem, morāles normām un nepieņemamiem kaitīgiem ieradumiem. Visu, kas traucē morāli un ir novecojis, jāmet prom. Darbs pie sevis, sava emocionālā stāvokļa koriģēšanai. Atslābums no visa, pasivitāte. Lai izklaides un pārejošie prieki pavirzās malā un dod vietu nopietnām pārdomām un jūsu jauniegūtajām interesēm. Tā tam arī ir jābūt. Zinātkāre jums labāk un pamatīgāk palīdzēs apgūt dzīvi, nekā patīkama sabiedrība un izklaides. Tagad jums ļoti noderēs intuīcija — jūs varat tai uzticēties, meklējot atbildes uz mokošiem jautājumiem. Pastiprinās vēlme mācīties, izzināt sevi un apkārtējos. Labi nodoties grāmatu lasīšanai, garīgi izzīņai.

Baudiet vasaru, veltiet laiku sev!

Iesaka: [Simboli.lv](http://Simboli.lv)



**Maija**

Teiksmainais Skaņaiskalns un Salaca

Īeelpo debesis sirdī  
ieelpo dziļo un skaidro  
lai diena no dienas  
zeļ mūžam jaunīgā  
tapšanas laukā

ieelpo debesis sirdī  
elpo tās pilnāk un tiešāk  
lai stundu no stundas  
viss savijas ceļā  
sirds atskārstās sūtības tālē

**valdis svirskis**



## Bāka un kuģi.

Cik kuģiem ir svarīga bāka, tikpat bākai kuģi.

Katrs cilvēks ir vienlaicīgi gan bāka, gan kuģis. Ja spēj uzticēties saviem iekšējiem Gaismas impulsiem un tiem sekot.

Skolotājs ir kā bāka, kas visu laiku raida Gaismas impulsus sev apkārt.

Skolnieki ir kā kuģi, kas virzās uz Gaismu.

Jo Gaisma kļūst spožāka, jo tuvāk ir krasts un Mājas.

Bākas uzdevums ir visu laiku būt pulsācijā.

Ja bāka kaut uz laiku apdzisīs, kuģi var apmaldīties, saskrieties un arī nogrimt. Bākā ir liels spēks.

Ja kuģi tam uzticas, tad arī atradīs Ceļu uz krastu.

Tāda bāka ir arī katrā cilvēkā. Kā Gaisma, kas nekad neapdziest.

Atšķirība starp Skolotāju un skolnieku ir tajā, ka Skolotājs ir sevī atvēris un pieņēmis to, ka ir Gaisma. Skolnieks iet šo Ceļu. Kā kuģis, kas meklē krastu.

Tāpēc tik svarīga ir abu sadarbība.

**Maija Kadiķe**

## Reizēm

Es sakostiem zobiem

reizēm

dzīvoju

mīlu

atlaižu saspringto sakodienu

un cenšos dzīvot tālāk

kāpēc tik ļoti

reizēm

sāp

gribas raudāt

kaut zinu

tās pļavas ziedēs tāpat

tie vārdi tiks teikti

tāpat

un viss notiks tāpat

un vienmēr

02.06.2017

**Mārīte Kviese**

P.s. Lūdzu, nesakiet, kas ir pareizi, kas nav.  
Jo tāda - pareizi un nepareizi nemaz nav.



Visu, ko dari, uztver kā rotaļu.

Šeit, uz zemes, viss ir skaistas rotaļas.

Un visa pasaule ir Tavas iekšējās pasaules atspoguļojums.

Pārējais - pārejošais ir skaista platforma tavām idejām.

**Kristīne**



Visumam ikviens no mums ir vajadzīgs vesels, priecīgs, mīlošs un mīlams.

Uzsmaidi, pasaki labu vārdu, esi priecīgs – uzlabosies asinsrite, viss apkārt pamazām mainīsies.

Saki: es esmu sev pats svarīgākais, labākais, skaistākais, mīļākais. Es mīlu sevi!

Mīlēt sevi nozīmē dot iespēju apkārtējiem mīlēt mani.

Mēs nekad nesaņemam vairāk, nekā spējam ar to tikt galā.

Tavs ceļš ir mīlestībā izplānots, un tu nekad nesaņemsi vairāk zināšanu vai patiesības, nekā esi tam gatavs.

Visas atbildes atnāk pie tevis tikai tad, kad esi gatavs tās saņemt.

Robins Šarma

\* \* \*

Sveiks labirint mana mīļākā pastaigas vieta meklējot ceļu uz sevi un arī uz tiem kuri tepat un netālu blakus taču savās takās un taciņās klīst gluži tāpat kā es: meklējot pazaudējot pamādot tālumā zibošam stāvam un cerot ka pieklūs tuvāk taču negaidot attālinoties... un sveiks labirint mana mūžīgā pastaigas vieta cik ļoti es mīlu tavus sīkiem ērkšķīšiem apklātos dzīvžogus kad gribas tiem caurtikt lai notvertu lai būtu tuvāk – bet biežākais ieguvums: sāpīgi savainoties

**Maija  
Laukmane**



### Garīgā atdzimšana.

Ja nav garīgās atdzimšanas, ja nav sadarbība ar kaut ko augstāku, ar augstākajiem spēkiem, tad par nožēlu pēc kaut kāda laika būs šis dzīves sabrukums.

Un, jā, iziet šo posmu vajag un, jā, zināt to vajag. Un saprast, ka matēriju līdz galam saglabāt nevar! Ķermenis mūsu sadalās, attiecības izjūk, mājas, kurās mēs dzīvojam zaudējam, mašīnas, kurās braukājam beidz kalpot, drēbes, kuras mēs nēsājam tāpat.

Viss ir laicīgs. Līdz ar to mūžīgs ir viss tas, ko saņem Dvēsele. Pieredze, kuru dvēsele uzkrāj.

Ja cilvēks uzcels jaunu māju, izveidos jaunu savas dzīves redzējumu uz uzkrātās patiesās pieredzes, tad viņš būs vēl skaistāks, labāks un izcilāks.

Nevajag satraukties, ja kaut kas materiāls sabrūk, aiziet, tev vajag saprast, ka uz atbrīvotās platformas ir vieta kustībai uz priekšu.

**Inga Ružicka**





Sveiki! Man mīlie, tuvie savas

Dvēseles attīstības ceļu ejošie!

Vēlos padalīties ar domu, kura pie manis atnākusi, kā apstiprinājums manai pārliecībai: ka manī IR VISS, kas man JĀZINA. Ka man nav jāskrien pa pasauli, Patiesās zināšanas meklējot. JĀIEKLAUSĀS KLUSUMĀ un ATBILDES ATNĀKS uz man svarīgiem jautājumiem. JĀIEKLAUSĀS SAVĀ SIRDS BALSĪ, INTUĪCIJĀ - JĀĻAUJ SAVĀ DZĪVĒ IZPAUSTIES SIRDS APZIŅAI - APLIECINOT GAISMU SEVĪ! TAVĀ DIEVIŠKĀ ESAMĪBA Pati pateiks Tev, kas nepieciešams konkrētā laikā brīdī, kādas zināšanas un aktivitātes, kur un kādā veidā tās veikt. Tādējādi veicinot savu attīstību, nenodarot pāri sev garīgu, morālu, fizisku kaitējumu, savai dvēselei, ķermenim, prātam. Jo mūsu vajadzības mainās mums attīstoties, pilnveidojoties.

Tas kas mums bija aktuāls vakar, vai pirms mēneša, var būt nesvarīgs, nevajadzīgs patlaban.

Ir lietas, kuras varbūt Mārim vai Annai ir aktuālas, bet Tev nē, jo mērķis mums viens, bet ceļu uz to daudz.

Vieds, Dievišķās Gudrības piepildīts Skolotājs T. Lobsangs Rampa daloties ar savām zināšanām rakstīja:

"Daudzi, ja ne visi, jogu vingrinājumi ir radušies Tātajos Austrumos, kur ļaudis ir mācījušies un praktizējuši šādas lietas no agras bērnības līdz pat savai nāves stundai. Šie jogu vingrinājumi veido svarīgu daļu austrumnieku zemāko slāņu dzīvē.

Augsti trenēts adepts nelieto jogu vingrinājumus. Šiem ļaudīm tie nav nepieciešami. Jogu vingrinājumu mērķis ir disciplinēt cilvēka ķermeni. Kad persona ir disciplinējusi savu prātu, tad tai vairs nevajag aizlikt savas kājas aiz kakla, balansēt uz īkšķa, vai darīt kaut ko tamlīdzīgu..." Nenoliedzot fizisko aktivitāšu nepieciešamību cilvēku dzīvē uzsveru, ka speciālie vingrojumi "...tikai iesācējiem, kas nespēj uzreiz iesākt darbu ar savu prātu." /Grāmata "Senču gudrība"/

Mani labākie padomdevēji Saprāts, Intuīcija, Sirds balss, Sirds apziņa un man dāvātie Smalkās Mīlestības un Gaismas pasaules Eņģeļi.

LAI, MAN UN TEV, MUMS VEIKSMĪGA ŠĪ SPĒLE, KURU PAR DZĪVI SAUC!

Ar mīlestību, Ilga



Margrietiņa,

Tik skaisti vienkāršs  
Ir tavs zieds -  
Tam pašā vidū  
Saules krāsas sirds,  
Un ziedlapiņas –  
Baltu domu vainags.  
Man garām ejot  
Gribas pieskarties,  
Un zieda acīs  
Dziļi lūkoties.

Kaut pati savā  
Atvēlētā laikā,  
Tik vienkārši un gaiši  
Spētu uzziēdēt.

Brigita Debeļska



Tā zelta lāpsta tavās rokās.

Tā tava vēlme rakt.  
Tā tava vēlme tiekties.  
Tā tava vēlme cīnīties...  
Tā tava vēlme būt un pieredzēt.  
Atlaid šo lāpstu, padodies šai lāpstai, pārstāj rakt šo pasauli...  
Pārstāj rakt pats sevi, pārstāj rakt...  
Noliec šo lāpstu, atlaid šo grūtību, ļauj, lai debesu gaisma tevi apspīd, un izgaismo šo skaisto pasauli.  
Ļauj, lai debesu gaisma apspīd tavu skaisto pasauli.  
Ļauj, lai debesu gaisma apjauš tevi.  
Atlaid šo lāpstu, ir laiks sastapt sevi šajā pasaulē.  
Šī pasaule mīlestībā spīd un vizuļo. Debesu gaisma apspīd arī racējus, bet tie rokas dzīlāk zemē.  
Tā tava vēlme, lāpsta, atlaižas.

<http://www.art-of-peace.info>

Raksti arī savas pārdomas un ierosmes uz e-pastu: [harmonija53@inbox.lv](mailto:harmonija53@inbox.lv)  
mājas lapa: <http://laisma.1w.lv/>  
Ar mīlestību, pateicību un prieku šo radīja –  
**Maija Reinvalde**