

# SIRDSPRIEKŠ



**Nr. 12.** Mazsalaca, 2017. gada decembris

## **ES ESMU TAS, KAS ES ESMU**

**E**siet sveicināti šī gada pēdējā mēnesī - decembrī!

Jā, patiesi - ir jau pagājis vesels gads, kopš tiekamies šādā veidā - caur manis sarūpēto avīzīti - SIRDSPRIEKŠ. Esmu gandarīta par paveikto, un pilna degsmes turpināt iesākto arvien pilnveidojot un atklājot ko jaunu. Uzsākot šo, es nezināju, vai vēl kādam tas būs vajadzīgs, bet manī tas radīja Prieku un es neatlaidīgi turpināju. Kā redzu un jūtu - lasītāju skaits arvien pieaug, un tas mani iedvesmo. **PALDIES** Jums Visiem, mani mīļie!

Tuvojas Ziemassvētki... Ar satikšanās un dāvināšanas Prieku! Ar labiem vārdiem, kurus ikdienas steigā ne tik bieži viens otram sakām... Ar Ziemassvētku Brīnumu!...

Lai mums izdodas iedegt sevī šo brīnumaino gaismiņu, kas starojot dos siltumu arī citiem!

Ar mīlestību - **Maija**



**N**ākat iekšā, Ziemassvētki,

*Nu mēs jūs gaidīsim;*

*Nama māte durvis vēra,*

*Rokā gaiša uguntiņa.*

**D**audzu cilvēku lielākā problēma ir tā, ka tie vēlas ieraudzīt gatavu ceļu, un tikai pēc tam doties ceļā. Bet Visums strādā pēc pavisam citiem principiem. Ceļš paradās tikai pēc tam, kad tu sper pirmo soli. Un lai arī tu neredzi to pilnībā, lai arī visapkārt valda tumsa un nezināmais... Bet tev ir sirds gaisma, kas apspīdēs visu, lai kur arī tu ietu. Un tu pat nepamani, kā viss sāk sakārtoties pats no sevis. Tu vari izmainīt visu sev apkārt tikai ar savu nolūku, savu drosmi un degošo uguni sirdī. Un tad visa pasaule tev palīdzēs iet, parādīsies iespējas, atvērsies durvis. Tu vēlies jau gatavu karti, bet šajā brīnumu pilnajā pasaulē nav gatavas kartes. Dzīvi nevar ielikt jau gatavā rāmītī. Situācijas, vietas, zīmes, cilvēki - tas viss var mainīties jebkurā mirklī, plāni un shēmas nekad nenoķers dzīvi. Ir tikai viena - pati precīzākā pasaules un tavas dzīves karte. Un tā ir tavā sirdī!

**Žanna Babahanova**  
Tulkoja: Ginta FS



Es sapnī kāpu debesīs  
pa pupu  
lai paraudzītos  
kā mani mīļajiem  
tur klājas  
es sapnī kāpu debesīs  
pa pupu  
lai pastāstītu tiem  
kā mums te iet  
es sapnī kāpu  
es tikai redzēt vēlējos  
vai viņiem labi tur  
kur kāpu es pa pupu  
22.11.2017

**Mārite Kviese**

No rīta (ap plkst. 5:00-7:00) ir piemērotākais brīdis saņemt enerģiju no savas dzimtas. To dara divas nedēļas, katru dienu. Aizdedz sveces, nostājas. Sev kreisajā pusē iztēlojas mammas dzimtu, labajā - tēva. Sveiciniet viņus, paklanieties viņiem un sakrustojot virs krūtīm rokas, saki: "Es pateicos jums par enerģiju, resursiem un palīdzību, ko no jums saņemu. Lūdzu jūs, vadiet mani! Palīdziet man! Esmu gatavs(a) saņemt no jums enerģiju, jo esmu jūsu dzimtas pārstāvis(e)!" Sajūti, kā pa pēdām jūtos ieplūst enerģija, un izkļiedējiet to savā ķermenī.

**T**ie kuri vēlas meditēt un sasniegt meditācijā vairāk, tiem noteikti iesaku izmēģināt dienu bez telefona, vai pat vairākas dienas. :)

Un arī klusēšanas retrītus, un klusēšanas mirkļus, lai savu iekšējo pusi savu dvēseli sajustu vairāk!

MieraMaksla.lv Priekā!:)

**Š**obrīd, lai atstājas citu dvēseļu ietekme, virzienu norādes.

Atlaid to visu zvaigžņotajā Bezglībā.  
Topi kluss sevī.

Un jūti sevis paša enerģiju. Sevis paša domas. Sevis paša sajūtas. Sevis paša Augstāko ES.

Ja Tu esi nācis ar augstāku Apziņu, šajā inkarnācijā, tad turpini savu Sirds ceļu, kāds tas bijis ārpus Trešās dimensijas frekvences.

Tu nenāci sevi šeit spīdināt, lauzt, ne arī iekļauties. Tu nāci ar savu Gaismu, būt TU.

Tāds Tu atnāci un vēl augstāks pārej uz 5 Dimensijas frekvenci.

To, ko sauc par atstumtību, neizpratni, reakciju, lai tas viss aiziet Zvaigžņotajā Bezglībā.

Tu nāci šeit, lai dziedinātu, nevis dziedinātos no ievainojumiem, nesaderības rezultātā ar 3 dimensijas vibrāciju diapazonu. Tu nāci šeit, lai nestu mieru, nevis meklētu Mieru starp dimensijām.

Tu nāci šeit, lai atstarotu vērtības, zināšanas, pielietotu spējas, radītu brīnumus, nevis iespiestu sevi rāmjos.

Tu nāci šeit būtu TU.

Tu nāci dzirkstīt, un izgaismot. Tava Apziņa plūst caur Tavu Sirdi. Dzirdi Sevi.

Esi Suverēna Būtne. Līdzās Suverēnām Būtnēm, ar kurām Tu rezonē.

Jo Tevī mīt vieda izpratne, ka vienotais Mīlestības lauks ir viss, kas pastāv. Un, ka katrai Būtnei ir sava Izvēle. Godā savu Izvēli. Un godā tos, kas godā Tevi un tos, kuri Tevi negodā.

Tu ej Savu Gaismas Ceļu.

ES ESMU TAS, KAS ES ESMU.

**Kwana Mikaela**

17/11/17



**M**ēs varam šodien izvēlēties – mīlēt vai nē, pievērsties Dievam vai nē, būt labiem vai nē, darīt vai nedarīt, būt atbildīgiem vai nē.

*Un neviens jau nepārmētīs.*

*No tā tikai būs atkarīga mūsu dzīve un mūsu laime...*

**Inese Prisjolkova**



**I**kvienam cilvēkam Dievs ir nolīcis savu likteni, devis kādus īpašus talantus.

Lai manī notiek Dieva prāts!

Māksla jau neder iztikas pelnīšanai. Tā ir tikai veids, kā darīt savu dzīvi panesamāku. Pievēršanās jebkādai mākslai, vienalga, cik augstā vai zemā līmenī, ļauj mūsu dvēselei augt. Augt uz Debesīm.

Dziediet! Kaut vai dušā. Dejojiet! Dejojiet, kad skan radio! Uzrakstiet draugam dzejoli! Kaut vai vāju. Tomēr dariet to, cik labi vien spējat. Gūsiet milzu gandarījumu. Būs kaut kas tapis. Tieši paša radīts! Savs juvelierdarbs!

Dzeja jau atnāk pati. Tas ir tas Dieva brīnums. Dzeja dzimst kā bērns manī. Un tad tā vairs nepieder man. Man pieder tikai radīšanas prieks.

Rakstot dzeju, katrs mēs dzeram no Visuma avota. Un tad, ar Dieva doto spēka lāsi dvēselē, vēlamies kvēlot, liesmot, sadegt... Sadegt neparasti. Dzejas dzīvajam vārdam ir vajadzīgs kāds, kas uzklausītu, lasītu... Ja esmu pastiepusi roku, lūdzu, paņem to pretī. Tā ļoti gaida tieši Tavu pieskārienu!

Ielaid arī Tu sevī gaismu! Tumsas jau tā apkārt ir daudz. Neliedz savas sirds mīlumu citiem, kas pēc tā sauc. Baudi saulrietus un saullēktus! Vēja mīlumu un skarbumu. Lietus apskāvienus un saules siltumu. Viļņu spēles...

Esi Gaismas starojumā!

**Dzidra Medvedjeva.**

**M**odini mani klusi,  
kad balta saule nāk,  
izgaismot Dzīvi manu,  
un ceļu sāk.  
Izgaršot saules staru  
gribu pirms rasa žūst,  
piesiet pie dvēseles vārtiem,  
lai neizzūd.  
Gaismas nekad nav gana,  
arī kad tumsa svilst,  
atsienot krustceles mezglu  
neviena nemanīts.  
Modini mani klusi,  
Mēness, kad Sauli lūdz,  
iesākto gaismas staru  
uz pusēm nedalīt.

**Aija Jefimova**



*Patiesībā šī pelēkā pasaule ir ļoti skaista, jo tajā var redzēt tik dziļu patiesību, kur acīs atspīd viss visums, visa esība, vienās vienīgās acīs, kas staro. Un tie mirkļi ir zelta vērti, tie mirkļi ir dimanta, tie patiesi, tie mūžīgi. Kā skumji asaru pilieni. Tie atved uz mājām. Patiesajām. Ir vēl cerība, ir mīlestība, ir dzīvība, tā silda, tā pabaro, tā Tevi uzlūko, no miljona, no miljarda sirdīm. Tā viena, tā patiesa, tā Tu, tas es, tie mēs...*

[www.balturaksti.com](http://www.balturaksti.com)



Lai priecīgas dienas,  
kad pelēka debess,  
lai mīļākās atmiņas  
Sirdī plaukst,  
pār vaigu sirsnīga  
asara noris,  
kā zīme par visu,  
kas mīļš ir un jauks.  
Tad iededzu sveci  
tam atmiņu ceļam,  
caur dziesmām un smiekliem  
lai atkal viņš skan -  
kā sudraba dālderī  
dienas ris vējā,  
paliek ar mani  
vien vēja zvans.

Sarma Upesleja



**T**AVA DZĪVE ir ārkārtīgi vērtīga dāvana, kuru tu dāvini pats sev. Un, lai kāda arī būtu tava dzīve dotajā brīdī, tu nemainīgi stāvi svētākajā Dievnamā. Tava paša sirds – lūk visistākais Svētums.

Neviens nevērtēs mākslinieka gleznu, pirms tā būs pabeigta. Analogiski, arī tava dzīve nav pabeigts mākslas darbs, tāpēc nevērtē to pārāk stingri, kamēr tā nav pabeigta. Tu spēsi iegūt daudz vairāk prieka un baudas no interesantās Dzīves Spēles, ja kļūsi par neaizmirstamu personāžu visu apkārtējo melodramās. Pats izvēlies savu lomu!

Čaks Hillings "Sēklas Dvēselei"  
Tulkoja: Ginta FS

**D**audzi cilvēki uz Zemes dzīvo ar smaguma sajūtu, domā "smagas" domas. Mīlestības sajūta un vibrācija ir viegla.

Cilvēki mēdz "iesprūst" savās smagajās domās un sajūtās. Un tad ir labi, ja ir kāds, kurš palīdz atcerēties un sajūst, ka ir iespējams dzīvot arī vieglā un priecīgā mīlestības vibrācijā.

Lai viegli un priecīgi!

**BRĪNUMAINUS  
ZIEMASSVĒTKUS!**

Raksti arī savas pārdomas, radošos darbiņus un ierosmes līdz katra mēneša **25.datumam** uz

e-pastu: [harmonija53@inbox.lv](mailto:harmonija53@inbox.lv)  
mājas lapa: <http://laisma.1w.lv/>

Ar mīlestību, pateicību un prieku  
šo radīja – **Maija Reinvalde**